



## BASEKTOMIA / VASECTOMIA

### EBAKUNTZAREN AURRETIK:

1. UROLOGIAko kontsultan, ebakuntzaren gaineko informazioa emango dizute.
2. Koagulazio arazorik izanez gero (odoletan hasteko erraztasuna), jakinaraz diezaguzu, zeren eta orduan beharrezko izango baita koagulazio-proba batzuk egitea, ebakuntzaren aurretik.
2. Ebakuntzaren egunean, ebakuntza egingo dizuten aldeko ILEA MOZTUKO DUZU, ospitalera etorri aurretik.

EZ da beharrezkoa baraurik etortzea.

Ebakuntza egingo dizuten aldeko ilea nola moztu (ikus eskema):

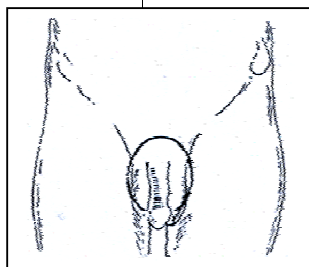
Ile luzeak artaziekin moztu.

Eman xaboia alde horretan.

Bizarra kentzekoa erabili.

Ilearen norabidean afeitatu; azala tiratuta duzula, tarte laburretan pasatu bizarra kentzekoa, eta kontuz ibili azalean urratuak ez egiteko.

Urez eta xaboiz garbitu moztutako aldea eta ondo lehortu.



### ANTES DE LA INTERVENCIÓN:

1. En la consulta de UROLOGÍA, se le informará sobre la intervención.
2. Si tiene alguna alteración de la coagulación (facilidad para sangrar) comuníquenoslo ya que entonces será necesario hacerle unas pruebas de coagulación antes de la intervención.
2. El día de la intervención, SE RASURARÁ la zona a intervenir antes de acudir al Hospital.  
NO es necesario que venga en ayunas.  
Forma de realizar el rasurado de la zona de la intervención (ver esquema):

Corte de vello largo con unas tijeras.

Enjabónese la zona.

Utilice una maquinilla de afeitar.

Rasure en la dirección del vello, realizando pasadas cortas sobre la piel estirada, evitando hacer rasguños ó erosiones en la piel.

Lave con agua y jabón la zona rasurada y séquela.

### EBAKUNTZAREN ONDOREN

1. Ebakuntzaren egunean medikuak esango dizun medikazioa hartuko duzu.
2. Zure familia-medikuarekin harremanetan jarriko zara, prozesua nola doan jarraitzeko.
3. ASTE BATEAN, basektomia egiten dizutenetik aurrera:  
Atsedean hartuko duzu, ez erabatekoa (ariketa bortizik ez, bidaiarik ez, etab.).
4. Jarraitu erabiltzen bikotekidearekin erabili izan duzun metodo antikonzeptibo eraginkorra.
5. Ebakuntza egin eta handik 4 hilabetera, SEMINOGRAMAKO KONTROL bat egingo dizute. Emaitza medikuak ikusi beharko du urologiako kontsultan (aurretik hitzordua emango dizute).

### DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN

1. Tomará la medicación que le indique el médico el día de la intervención.
2. Se pondrá en contacto con su Médico de cabecera para seguir la evolución del proceso.
3. Durante UNA SEMANA a partir de la fecha de la vasectomía:  
Mantendrá reposo relativo (no ejercicios violentos, viajes, etc.).
4. Seguir método anticonceptivo eficaz que venía utilizando con su pareja.
5. A los 4 meses, después de la intervención se le realizará un control de SEMINOGRAMA. El resultado debe ser visto por el Médico en la consulta de Urología (se facilitará cita previa).