

**TKE DAUKATEN PAZIENTEAK
PACIENTES CON TCE**

Garrantzizko min organikorik egon ez arren, gomendagarria da pazientea zorrotzasunez zaintzea, hurrengo 24-48 orduetan; horretarako, jarraibide hauek hartuko dira kontuan:

- Atsedenean egotea komeni da, giro lasaian.
- Dieta arina, erre gabe, eta alkohola hartu barik.
- Analgesikoren bat har daiteke, buruko mina edukiz gero.
- Gaez, iratzarri behar zaituzte, behin gutxienez.
- Familiako medikuak kontrolatzea, 24-48 ordutan.

Larrialdietako Zerbitzura joko duzu, honelakorik agertuz gero:

1. Arian-arian areagotzen den zorabioa
2. Gaez pazientea iratzartzeko zailtasuna.
3. Gorakoak.
4. Buruko min handia.
5. Garondoaren gogortasuna.
6. Odoljariora, edo likido argia ateratzea sudurretik edota belarrietatik.
7. Besoen eta hanken ahuldadea.
8. Konbultsioak.

Aunque no exista evidencia de daño orgánico importante, se recomienda vigilancia estrecha del paciente durante las próximas 24-48 horas, teniendo en cuenta las siguientes indicaciones:

- Procurar estar en reposo, en ambiente tranquilo.
- Dieta ligera, evitar fumar y la ingesta de alcohol.
- Puede tomar un analgésico en caso de dolor de cabeza.
- Por la noche debe de ser despertado, al menos una vez.
- Control por su médico de cabecera en 24-48 horas.

Acudirá inmediatamente al Servicio de Urgencias en caso de :

1. Mareo progresivo.
2. Dificultad para despertar al paciente por la noche.
3. Vómitos.
4. Dolor de cabeza intenso.
5. Rigidez de nuca.
6. Sangrado o salida de líquido claro por nariz y/o oídos.
7. Debilidad en brazos y piernas.
8. Convulsiones.