



GILTZURRUNEKO KOLIKOAREN OSTEKO JARRAIBIDEAK
CÓLICO RENAL AL ALTA

- 1.- Medikiak agindutako medikazioa 4-5 egun hartu behar da, minik eduki ez arren.
- 2.- Likido ugari hartu beharra dago (2-3 litro ur egunero).
- 3.- Gomendagarria da berotasuna jartzea minutuko inguruan (bainu beroak, manta elektrikoa, bainuontzia,...).
- 4.- Tratamendua jaso arren, normala da egun batzuetan molestiak edukitzea.
- 5.- Mina gehitu, sukarra eduki, edo behin eta berriro botaka eginez gero, berriz ere Larrialdietako Zerbitzura joan beharra dago.
- 6.- Gomendagarria da txiza ontzi batean egitea, balitekeelako harriren bat botatzea.
- 7.- Familiako medikuarekin harremanetan jarri behar duzu, gaixotasunaren jarraipena eta kontrola egiteko.

- 1.- Tomará la medicación indicada por el médico durante 4-5 días, aunque no tenga dolor.
- 2.- Ingesta abundante de líquidos (2-3 litros de agua al día).
- 3.- Se recomienda calor local en la zona dolorosa (baños calientes, manta eléctrica, bañera, ...)
- 4.- A pesar del tratamiento es normal que durante unos días tenga molestias.
- 5.- Acudirá de nuevo al Servicio de Urgencias si aumenta el dolor, tiene fiebre o vómitos de repetición.
- 6.- Se aconseja que orine en un recipiente, por si expulsara alguna piedra.
- 7.- Se pondrá en contacto con su médico de cabecera para seguimiento y control de su enfermedad.