

**EBAKUNTZA OSTEKO JARRAIBIDEAK**
INSTRUCCIONES POST-OPERATORIAS

Garrantzi handikoa da, ebakuntzaren ondoko bilakaera behar bezala joateko, hurrengo aholkuei jarraitzea.

Zure medikuari abisatu beharko diozu honelakoren bat gertatuz gero:

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| ↪ Odol-jario izatea | ↪ Hantura |
| ↪ Hotzikarak | ↪ Zauri gorriska |
| ↪ Sukarra (38° C-tik gora) | ↪ Min handia |

Arian-arian aldatu zure ohiko dietara. Hasi edariak hartzen eta, gero, janari solidoak hartuz joan.

1. Ez hartu edari alkoholdunik.
2. Ebakuntzaz geroztik 24 ordu igaro arte, ez gidatu ezelako ibilgailurik, ezta erabili makinarik ere.
3. Lehenengo 24 orduetan atsedena hartu ohean, gero hasi jardunean apurka-apurka. Ez hartu ezelako botikarik medikuaren baimenik gabe.
4. Zenbait anestesikok eta mina kentzeko botikak goragaleak eragin ditzakete. Horretan jarraituz gero, deitu ospitalera.
5. Zure suspertze-aldian edozein anomalia gertatuz gero, emaitza horren berri zure medikuari edo ospitalekoari.
6. Logura, zorabioak edo goragaleak soma ditzakezu. Mesedez, eskatu lagun arduratsuren bati zurekin egoteko 24 orduetan.
7. Ez hartu erabaki garrantzitsurik hurrengo 24 orduetan, ondo sentitu arren.

Es muy importante que usted entienda y ponga en práctica las siguientes instrucciones y así ayude al éxito de su intervención

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- | | |
|-------------------------|------------------|
| ↪ Sangrado excesivo | ↪ Inflamación |
| ↪ Escalofríos | ↪ Herida rojiza |
| ↪ Fiebre (más de 38° C) | ↪ Excesivo dolor |

Vuelva a su dieta de manera gradual. Empiece tomando líquidos e introduzca progresivamente los alimentos sólidos.

1. No ingerir bebidas alcohólicas
2. No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinarias hasta pasadas 24 horas de la intervención
3. Haga reposo en cama durante las primeras 24 horas, después aumente la actividad poco a poco. No ingiera ningún medicamento sin autorización del médico
4. Algunos anestésicos y medicamentos para el dolor pueden producir náuseas y vómitos. Si ello persiste llame al Hospital.
5. Notifique al Hospital o a su médico la aparición de una situación anormal en su recuperación.
6. Puede notar somnolencia, mareos o vómitos. Por favor, pida a cualquier persona responsable que le acompañe durante 24 horas.
7. No tome decisiones importantes al menos durante 24 horas, aunque Vd. Se sienta en un estado normal.