



TUNEL KARPIARREKO SINDROMEAK

TÚNEL CARPIANO

Honelakorik gertatuz gero, medikuari abisatu:

- ↪ Odol gehiegi dario
- ↪ Handitu egin da
- ↪ Hotzikarak
- ↪ Min handiegia
- ↪ Sukarra (38° C baino gehiago)

Tunel Karpiarreko sindromea zenuen eta ebakuntza egin berri duzu. Ondo sendatzeko, aholku hauei jarraitu

- 1.** Lehenengo egunetan, dena delako zangoa edo besoa gora jasota eduki, baita lo egiteko ere.
- 2.** Hatzak sarri-sarri mugitu.
- 3.** Bendajea bakean utzi: ez ezer zorrotzik sartu (orratzik, boligraforik edo halakorik)
- 4.** Ez bendajea busti. Zikindu edo hondatu egiten bada, zure ardura duenari esan, aldatzeko.
- 5.** Sendagileak emandako aholku zehatzak zuzen-zuzen bete.

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- ↪ Sangrado excesivo
- ↪ Inflamación
- ↪ Escalofríos
- ↪ Excesivo dolor
- ↪ Fiebre (más de 38° C)

Acaba de ser operado de un Síndrome del Túnel Carpiano. Para una óptima recuperación siga las siguientes recomendaciones:

- 1.** Mantenga la extremidad afectada en alto durante los primeros días, incluso para dormir.
- 2.** Movilice los dedos con frecuencia.
- 3.** No introduzca objetos punzantes por el vendaje (agujas, bolígrafos, etc...)
- 4.** No moje el vendaje. Si se mancha o deteriora, póngase en contacto con su responsable médico para cambiarlo.
- 5.** Siga las recomendaciones específicas que le haya dado su médico.