



GARBIKETA PERIDURALA
LAVADO PERIDURAL

Garbiketa peridurala egin dizute, bizkarrean, gerri aldean. Ondo sendatzeko, aholku hauei jarraitu.

- 1. Lehenengo eguna erdi atsedenean eman behar duzu.**
- 2. Gerriko anestesikoaren eragina joaten denean mina baldin baduzu, nahi baduzu analgesiko bat hartu.**
- 3. Bizkarrarekin ez ahaleginik egin, ez behartu eta ez pisurik jaso.**
- 4. Nerbioen zainetan, ornoarteko diskoan eta halakoetan farmakoaren eragina igartzeko, baliteke egun batzuk behar izatea.**

Le han realizado un Lavado Peridural en la columna lumbar. Para una óptima recuperación siga las siguientes recomendaciones

1. El primer día debe hacer reposo relativo.
2. Si tiene dolor cuando desaparezca el efecto del anestésico local empleado, puede utilizar un analgésico.
3. Debe evitar esfuerzos con la espalda, posturas forzadas o levantar pesos.
4. El efecto del fármaco sobre las raíces nerviosas, disco intervertebral, etc..., puede tardar algunos días en notarse.