



**ESKAIOLA JARRI DIZUTE
INMOVILIZACIONES ESCAYOLADAS**

Arrazoiren batengatik, zango edo besoetan eskaiola jarri dizute, geldirik edukiarazteko. Ondo sendatzeko, aholku hauei jarraitu

Por algún motivo le han colocado una escayola para inmovilizar una de sus extremidades. Para una óptima recuperación siga las siguientes recomendaciones.

GOMENDIOAK

- 1.** Dena delako zangoa edo besoa gora jasota eduki behar duzu.
- 2.** Geldirik edukitzeko agindu ez badizute, hatzak edo behatzak mugitu.
- 3.** Beso-uhala edo makuluak erabili, hala egiteko esan badizute.
- 4.** Bendajea bakean utzi: ez ezer zorrotzik sartu (orratzik, boligrafozik edo halakorik)
- 5.** Ahal dela, ez busti bendaje bigunak edo igeltsua.
- 6.** Igeltsu normalak 48 ordu behar izaten du lehortzen, eta ondo egurastuta izatea komeni da, lehenbailehen gogortzeko.

RECOMENDACIONES

- 1.** Debe mantener elevada la extremidad afectada.
- 2.** Debe movilizar los dedos a no ser que haya una orden expresa en contra.
- 3.** Utilice un cabestrillo o muletas si así se lo han indicado.
- 4.** No introduzca objetos punzantes por el vendaje (agujas, bolígrafos, etc...)
- 5.** Evite mojar los vendajes blandos o el yeso.
- 6.** Los yesos normales tardan en secar completamente 48 horas por lo que conviene tenerlos bien aireados para que adquieran la máxima consistencia en el menor tiempo.