



INFILTRAZIO FAZETARIOAK, FORAMINALAK...

INFILTRACIONES FACETARIAS, FORAMINALES....

Infiltrazio fazetarioa (edo foraminala...) egin dizute gerialdeko bizkarrezurrean. Sendatze-bilakaerari eusteko, jarraitu, mesedez, hurrengo aholkuei.

- 1. Lehenengo egunean, atsedena (erlatiboa) hartu behar duzu.**
- 2. Erabilitako anestesia lokalaren eragina amaitzen denean, mina hasten bazaizu, analgesikoren bat har dezakezu.**
- 3. Ez egin indarrik sorbalda-aldean, ez jaso pisurik, ezta gorputz-jarrera makurturik egin ere.**
- 4. Batzuetan, infiltrazioak ez du eraginik zenbait egun igaro arte.**

Le han realizado una infiltración facetaria (o foraminal...) en la columna lumbar. Para una óptima recuperación siga las siguientes recomendaciones

- 1.** El primer día debe hacer reposo relativo.
- 2.** Si tiene dolor cuando desaparezca el efecto del anestésico local empleado puede utilizar un analgésico.
- 3.** Debe evitar esfuerzos con la espalda, posturas forzadas o levantar pesos.
- 4.** Debe saber que el efecto de la infiltración puede tardar algunos días en hacer efecto.