



**ERRESORTEKO HATZA
DEDO EN RESORTE**

Honelakorik gertatuz gero, medikuari abisatu:

- ↪ **Odol gehiegi dario**
- ↪ **Handitu egin da**
- ↪ **Hotzikarak**
- ↪ **Min handiegia**
- ↪ **Sukarra (38° C baino gehiago)**

Erresorteko hatzeko ebakuntza egin behar izan duzu berriki. Ondo sendatzeko, aholku hauei jarraitu

- 1. Lehenengo egunetan, dena delako besoa gora jasota eduki, baita lo egiteko ere.**
- 2. Hatzak sarri-sarri mugitu.**
- 3. Bendajea bakean utzi: ez ezer zorrotzik sartu (orraztik, boligraforik edo halakorik)**
- 4. Sendagileak emandako aholku zehatzak zuzen-zuzen bete, hatzen mugimenduari buruzkoak batez ere**

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- ↪ **Sangrado excesivo**
- ↪ **Inflamación**
- ↪ **Escalofríos**
- ↪ **Excesivo dolor**
- ↪ **Fiebre (más de 38° C)**

Acaba de ser operado de Dedo en Resorte. Para una óptima recuperación siga las siguientes recomendaciones

- 1.** Mantenga la extremidad afectada en alto durante los primeros días, incluso para dormir.
- 2.** Movilice los dedos con frecuencia.
- 3.** No introduzca objetos punzantes por el vendaje (agujas, bolígrafos, etc...)
- 4.** Siga las recomendaciones específicas que le haya dado su médico, especialmente las que hacen referencia al movimiento de los dedos