



LEGRATUA LEGRADO

Zure medikuari abisatu beharko diozu honelakorik gertatuz gero:

- ☞ Odol jario handia
- ☞ Hantura
- ☞ Hotzikarak
- ☞ Min handia
- ☞ Sukarra (38° C-tik gorakoa)

Arian-arian zure ohiko dietara bueltatu. Hasi likidoak hartzen eta apurka-apurka janari solidoa hartzeari ekin.

1. Hurrengo 7-10 egunetan apur bat zikintzen jarraitu ahal izango duzu; gorri ilun eta marroi kolore bitartekoa izango da. Zikindutakoa aipatutakoa baino askoz gehiago izanez gero, eta kolorea gorri bizikoa bada, Larrialdietako Zerbitzura jo beharko duzu.
2. Oraindik hilekorik baduzu, legratua egin eta hilabetera etorriko zaizu ziurrenik; hala ere, baliteke irregularra izatea denbora eta kopuru aldetik.
3. Ez da gomendagarria harreman sexualik edukitzea odola eduki bitartean.
4. Ezin zara bainatu odoletan daukazu bitartean, baina bai dutxatu.
5. Legratua egin eta astebetera ohiko lanetan hasi ahal izango zara berriro.
6. Medikuak esango dizu hurrengo azterketa ginekologikoa noiz egin behar duzun, alta ematerakoan.

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- ☞ Sangrado excesivo
- ☞ Inflamación
- ☞ Escalofríos
- ☞ Excesivo dolor
- ☞ Fiebre (más de 38° C)

Vuelva a su dieta de manera gradual. Empiece tomando líquidos e introduzca progresivamente los alimentos sólidos.

1. Durante 7-10 días podrá seguir manchando en escasa cantidad, de color rojo oscuro a marrón. Si la cantidad de manchado fuera mucho más abundante y de color rojo brillante, deberá acudir a Urgencias.
2. Si Vd. Todavía tiene reglas, ésta podrá aparecer aproximadamente al mes del Legrado, puede ser irregular, tanto en el tiempo como en la cantidad.
3. No se aconsejan las relaciones sexuales mientras esté sangrando.
4. No se aconsejan los baños mientras esté manchando, pero sí puede ducharse.
5. Podrá incorporarse a su actividad habitual tras 1 semana de la intervención
6. La siguiente revisión ginecológica deberá realizarla como se lo indique el médico, en el momento del alta.