



## LAPAROTOMIA KIRURGIKOA

### LAPAROTOMIA QUIRURGICA

Zure medikuari abisatu beharko diozu honelakorik gertatuz gero:

- ↪ Odoljario handia
- ↪ Hantura
- ↪ Hotzikarak
- ↪ Min handia
- ↪ Sukarra (38° C-tik gorakoa)

Arian-arian, zure ohiko dietara bueltatu. Hasi edariak hartzen eta, apurka-apurka, janari solidoak hartzeari ekin.

1. Bizimodu normalera itzultzea norberaren eboluzioaren arabera da. Hitz egin familiako medikuekin.
2. Ebakuntza egin ostean, bigarren egunetik aurrera dutxatu zaitzake edo zauriaren aldea garbitu dezakezu. Lehenengo, apositua edo gaza kendu behar da. Dutexatu eta zauria ondo lehertu ondoren, jarri beste apositu bat edo estali gabe utzi (nahi erara).
3. Arian-arian, txikiagoa izan da baginako odoljarioa (ez dago zenbat egunetakoa izango den esaterik).
4. Ez izan harreman sexualik astebetean.
5. Ezin zaitzake bainatu odola daukazu bitartean, baina dutxatu bai.
6. Odoletan zaudenean, ez erabili tanpoi higienikorik, baina gerora erabili ditzakezu hilekoa daukazuenean.
7. Minik sentituz gero, normalean hartzen duzun analgesikoa har dezakezu.
8. Ez kezkatu ubeldura antzeko bat agertzen bazaizu zauriaren inguruan. Apurka-apurka joango zaizu, kolorea aldatuta.
9. Ez egin ahaleginik eta ez hartu pisurik hilabete inguruko epean.
10. 2-3 eguneko atseden erlatiboa, zeure egoeraren arabera betiere

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- ↪ Sangrado excesivo
- ↪ Inflamación
- ↪ Escalofríos
- ↪ Excesivo dolor
- ↪ Fiebre (más de 38° C)

Vuelva a su dieta de manera gradual. Empiece tomando líquidos e introduzca progresivamente los alimentos sólidos.

1. La incorporación a su vida habitual dependerá de su evolución individual. Consulte a su médico de cabecera.
2. Puede ducharse o lavarse la zona de la herida, a partir del segundo día de la intervención. Antes se quitará el apósito o gasa. Después de ducharse y secar bien la herida, puede cubrirla con un nuevo apósito o bien dejarla al aire (como prefiera).
3. El sangrado vaginal irá disminuyendo progresivamente (no hay número exacto de días).
4. No mantener relaciones sexuales en un plazo de 1 semana.
5. No puede bañarse mientras esté sangrando, pero sí puede ducharse.
6. No utilizar tampones higiénicos durante el sangrado, aunque sí puede utilizarlo en las sucesivas reglas.
7. Si tiene molestias puede tomar el analgésico que utilice habitualmente.
8. No se preocupe si aparece una ligera coloración violácea, como un "cardenal", alrededor de la herida. Desaparecerá poco a poco, cambiando de color.
9. No realice esfuerzos, ni coja pesos durante aproximadamente un mes.
10. Reposo relativo durante 2-3 días según se encuentre