



## BAGINA BIDEZKO KIRURGIA CIRUGIA VAGINAL

**Zure medikuari abisatu beharko diozu honelakorik gertatuz gero:**

- ↪ Odol jario handia
- ↪ Hantura
- ↪ Hotzikarak
- ↪ Min handia
- ↪ Sukarra (38° C-tik gorakoa)

**Arian-arian zure ohiko dietara bueltatu. Hasi likidoak hartzen eta apurka-apurka janari solidoa hartzeari ekin.**

1. 2-3 eguneko atsedeen erlatiboa, zeure egoeraren arabera betiere
2. Arian-arian, txikiagoa izan da baginako odoljariora (ez dago zenbat egunetakoa izango den esaterik).
3. Ez izan harreman sexualik astebetean.
4. Ezin zaitezke bainatu odola daukazu bitartean, baina dutxatu bai.
5. Odoletan zaudenean, ez erabili tanpoi higienikorik, baina gerora erabili ditzakezu hilekoa daukazunean.
6. Minik sentituz gero, normalean hartzen duzun analgesikoa har dezakezu.

**Es necesario que avise a su médico en caso de:**

- ↪ Sangrado excesivo
- ↪ Inflamación
- ↪ Escalofríos
- ↪ Excesivo dolor
- ↪ Fiebre (más de 38° C)

**Vuelva a su dieta de manera gradual. Empezce tomando líquidos e introduzca progresivamente los alimentos sólidos.**

1. Reposo relativo durante 2-3 días según se encuentre
2. El sangrado vaginal irá disminuyendo progresivamente (no hay número exacto de días).
3. No mantener relaciones sexuales en un plazo de 1 semana.
4. No puede bañarse mientras esté sangrando, pero sí puede ducharse.
5. No utilizar tampones higiénicos durante el sangrado, aunque si puede utilizarlo en las sucesivas reglas
6. Si tiene molestias puede tomar el analgésico que utilice habitualmente