



BULARREKO KIRURGIA
CIRUGIA DE MAMA

Zure medikuari abisatu beharko diozu honelakorik gertatuz gero:

- ↪ Odol jario handia
- ↪ Hantura
- ↪ Hotzikarak
- ↪ Min handia
- ↪ Zauri gorritua
- ↪ Sukarra (38° C-tik gorakoa)

Arian-arian aldatu zure ohiko dietara. Hasi edariak hartzeneta, gero, janari solidoak hartuz joan.

1. Sendaketa lokala Betadinez, 24 ordurik behin.
2. Konplikaziorik egon ezean, 7 egunen buruan jostura-puntuak kendu zure ambulatorioan.
3. Ez egin mugimendu zakarrik, ezta pisurik hartu ere alde horretako besoaz, puntuak kendu arte. Bestelakoetan, ohiko bizimodua egin dezakezu.
4. Biopsia egin eta 48 ordura dutxatu ahal izango zara, baina puntuak ondo lehortu eta apositu garbi bat ezarri beharko duzu.
5. Bularretakoa erabili ahal duzu, baina gehiegi estutu gabe.
6. Presiozko bendajea eraman behar dutenek apur bat zapaltzeko moduko bularretakoa jantzi behar dute (ohikoa baino taila 1 gutxiagokoa).
7. Minik sentituz gero, normalean hartzen duzun analgesikoa har dezakezu.

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- ↪ Sangrado excesivo
- ↪ Inflamación
- ↪ Escalofríos
- ↪ Excesivo dolor
- ↪ Herida rojiza
- ↪ Fiebre (más de 38° C)

Vuelva a su dieta de manera gradual. Empiece tomando líquidos e introduzca progresivamente los alimentos sólidos.

1. Cura local con Betadine c/24 h..
2. Retirar puntos de sutura en su ambulatorio al 7º día, si no hay complicaciones.
3. No realizar movimientos bruscos ni coger pesos con el brazo correspondiente, hasta retirar puntos. Por lo demás puede hacer vida normal.
4. Se puede duchar 48 h. después de la intervención con precaución de secar bien los puntos y poner un apósito limpio.
5. Puede utilizar sujetador, procurando que no le oprima mucho.
6. Las que deben llevar vendaje compresivo deberán utilizar un sujetador que oprima un poco (suele ser 1 talla menos de la habitual)
7. Si tiene molestias puede tomar el analgésico que utilice habitualmente