



## **ASMA-KRISIA**

### **CRISIS ASMÁTICA**

Zure seme-alabak orain dauzkan sintomak direla-eta, hauxe da diagnostikoa: **ASMA-KRISIA**.

#### **ZER DA?**

Arnasa hartzeko zailtasun-aldia da asma-krisia: airea zailtasunez sartu eta irteten da biriketarik, bronkioak estutu eta inflamatzegatik.

#### **ZEIN DA ARRAZIOIA?**

Bronkioek gehiegizko erreakzioa badaukate, itxi egiten dira, estimulu zehatz batzuen aurrean: arnas infekzioak, (birikoak, batez ere); alergia (hautsa, polena, animalien ilea eta abar); tabako-kea; aire-poluiztaileak; usain batzuk; aire hotza; ariketa fisikoa.

#### **NOLA IGARRI?**

- Umeak amasketa azkarra eta zaila dauka, "txistuduna"; uzkurdurak agertzen dira saihetsezurren artean (arnasa hartzean, nabarmendu egiten zaizkio saihetsezurrak) eta hondoratu egiten zaio bularra arnasa hartzean.
- Sarritan, eztul lehorra eta iraunkorra ere izaten da.
- Sabeleko mina egon daiteke, gorakoak eta sukarra ere ager daiteke, eragilea arnas prozesu infekzioso bada.

#### **ZER EGIN?**

- 1.. Aipatutako eragile posible horiek saihestu behar dira, eta ariketa fisikoa mugatu egin behar da, ondo egon arte.
- 2.. Agindutako tratamendua bete behar da (inhalatutako bronkio-dilatatzailak, aho bidezko edo inhalatutako kortikoideak, etab.). Garrantzitsua da pediatrik jarraipena egitea hurrengo egunetan, umea ondo egon arte.

#### **ARRETA ZERTAN JARRI BEHAR DEN:**

- Arnasa hartzea zailago egiten zaio, eta ez dio tratamenduari erantzuten, eta dosien arteko tartea gero eta laburragoa izan behar da.
- Egoera orokorraren alterazioa, goibeltasuna eta logura.
- Larruazal eta ezpain urdinakak.
- Sukar handia, jaisten ez dena antitermikoak dosi egokietan emanda ere.
- Gorakoak behin eta berriro, aho bidez hartu beharreko medikazioa galarazten duena.

Horrelako zerbait ikusten baduzu, osasun-zentrorra edo larrialdietako zerbitzu batera jo beharko duzu, zure seme-alabari beste azterketa bat egin diezaioten.

**Etorkizunean, asma dela-eta gure zerbitzura edo pediatriarenera zoazenean, eraman seme-alabaren inhalazio-kamera.**

Su hijo ha sido diagnosticado de **CRISIS ASMÁTICA** por los síntomas que presenta en este momento.

#### **¿QUE ES?**

Una crisis de asma es un episodio de dificultad respiratoria ocasionada por el estrechamiento y la inflamación de los bronquios, por lo que el aire entra y sale con dificultad de los pulmones.

#### **¿CUAL ES LA CAUSA?**

Una reacción exagerada de los bronquios a determinados estímulos, que hace que se cierren:

Infecciones respiratorias, fundamentalmente víricas, alergia al polvo, polen, pelo de animales etc., humo de tabaco, contaminantes del aire, ciertos olores, aire frío, ejercicio físico.

#### **¿COMO RECONOCERLA?**

- El niño presenta una respiración rápida y dificultosa, con "pitidos", aparecen retracciones entre las costillas (se le marcan las costillas al respirar), y se le hunde el pecho al respirar.
- Con frecuencia hay también tos seca, persistente.
- Puede haber dolor abdominal, vómitos, y si hay un proceso infeccioso respiratorio desencadenante, también puede haber fiebre.

#### **¿QUE DEBE HACER?**

- 1.. Evitar las posibles causas desencadenantes citadas, limitando el ejercicio físico hasta que esté bien.
- 2.. Deberá seguir el tratamiento que se le ha indicado (broncodilatadores inhalados, corticoides orales y/o inhalados, etc.). Es importante el seguimiento por su pediatra en los días sucesivos hasta que el niño esté bien.

#### **DEBE VIGILAR:**

- Aumento de la dificultad respiratoria que no responde al tratamiento, necesitando disminuir cada vez más el intervalo entre las dosis.
- Alteración del estado general, decaimiento y tendencia al sueño.
- Color azulado de piel y labios.
- Fiebre elevada, que no baja bien con antitérmicos a las dosis adecuadas.
- Vómitos persistentes, que impiden la toma de la medicación oral cuando ésta se indica.

Si observa algo de esto, deberá acudir a su Centro de Salud o a un Servicio de Urgencias ya que su hijo precisará una nueva valoración.

**En las futuras visitas que realice por asma, a nuestro servicio o a su pediatra, lleve la cámara de inhalación de su hijo**