



## TINPANOPLASTIA TIMPANOPLASTIA

1. **Ez busti belarria. Dutxa zaitzke, baina ez garbitu burua, bestelakorik esan arte behintzat.**
2. **Interbentzioaren ondoren ez zintz egin, hilabetez.**
3. **Hurrengo egunetan temperatura hartu goizean eta arratsaldean. 38°C edo gehiago bada, joan Larrialdietara.**
4. **Bizimodu normalera bueltatzea zeure eboluzioaren araberakoa izango da. Hitz egin medikuarekin.**
5. **Aringarriekin pasatzen ez den min handia edo iraunkorra sentituz gero, joan Larrialdietara.**
6. **Doministiku kontu handiz egin, ahoa irekita duzula.**
7. **Hilabetez ez zaizkizu komeni altura-aldaketak, ahalegin fisikoak eta kirola.**
8. **Ez egon zarata handien eraginpean.**
9. **Ahal dela, ez lo egin operatutako belarriaren gainean, 20 egunez.**
10. **Oso garrantzitsua da entzumen-aldaketarik sentituz gero medikuari horren berri ematea.**

Otorrinolaringologiako kontsultara egun honetan etorri:

\_\_\_\_\_

1. No se moje el oído. Puede ducharse, pero no se lave la cabeza hasta que se le indique.
2. Evite sonarse la nariz hasta un mes después de la intervención.
3. Tómese la temperatura por la mañana y por la tarde en los próximos días. Si presenta una temperatura igual o superior a 38°C acuda a urgencias.
4. La incorporación a su vida habitual dependerá de su evolución individual. Consulte con su médico.
5. Si aparece dolor intenso o persistente que no cede con calmantes acuda a urgencias.
6. Al estornudar, hágalo con mucho cuidado, manteniendo la boca abierta.
7. Evite cambios de altura, esfuerzos físicos y deporte durante un mes.
8. Deberá evitar exponerse a ruidos excesivos o violentos.
9. Procure no dormir sobre el oído operado durante 20 días.
10. Es importante comunicar al médico si siente un cambio brusco de audición.

Acudirá a Consulta de Otorrinolaringología el día: \_\_\_\_\_