



## SEPTOPLASTIA

1. Ez duzu zintz egin behar interbentzioaren ostean, hilabetez.
2. Doministiku egitean, kontu handiz egin, ahoa irekita duzula.
3. Sudur garbiketak egin, suero fisiologikoa erabiliz.
4. Hurrengo egunetan tenperatura hartu, goizean eta arratsaldean.
5. Bizimodu normalean hastea zeure bilakaeraren araberakoa izango da.

Otorrinolaringologiako kontsultara egun honetan etorri:

\_\_\_\_\_

1. Evite sonarse la nariz hasta un mes después de la intervención
2. Al estornudar, hágalo con mucho cuidado.
3. Realice lavados nasales con suero fisiológico
4. Tómese la temperatura por la mañana y por la tarde en los próximos días
5. La incorporación a su vida habitual dependerá de su evolución individual.

Acudiré a Consulta de Otorrinolaringología el día:

\_\_\_\_\_