



LARINGE-BARNEKO MIKROKIRURGIA
MICROCIRUGIA ENDOLARINGEA

Medikuari abisatu behar diozu honelakorik gertatuz gero:

- ↪ Odoljario handia sudurretik
- ↪ Sukarra (38'5° C-tik gorakoa)
- ↪ Gonbitoak behin eta berriro
- ↪ Min handia (lasaigarriekin ere ez doana)
- ↪ Arnasa hartzeko edo irensteko zailtasuna

Arian-arian bueltatu zure ohiko dietara. Hasi edariak hartzen eta, gerora, janari solidoak hartzeari ekin. Ez hartu gasdun eta alkoholdun edaririk.

1. Ahotsari atsedean osoa eman, altako txostenean adierazten den denboratartean. Ez hitz egin ahopeka; zerbait esan beharra izanez gero, ahots normala erabili, behartu gabe.
2. Irenstean mina izatea normala da lehenengo egunetan, baina pixkanaka-pixkanaka mina kendu egingo da. Ez bada kentzen, jakinarazi egin behar duzu.
3. Ez erre.
4. Hartu zure ohiko medikazioa.

ORL kontsultara joan behar duzu egun honetan: _____

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- ↪ Sangrado nasal que no cede
- ↪ Fiebre (más de 38'5° C)
- ↪ Excesivo dolor que no cede con calmantes
- ↪ Vómitos
- ↪ Dificultad para respirar o tragar

Vuelva a su dieta de manera gradual. Empiece tomando líquidos e introduzca progresivamente los alimentos sólidos. Evite las bebidas con gas y con alcohol.

1. Haga reposo absoluto de voz el tiempo que se le indique en el informe de alta. Evite la voz cuchicheada; si precisa hablar, hágalo con voz normal sin forzar.
2. Son normales las molestias al tragar durante los primeros días que deberán ir reduciéndose progresivamente. En caso contrario deberá consultarlo.
3. No fume.
4. Tome su medicación habitual

Acudirá a consulta de O.R.L el día:
