



**BELARRIKO EBAKUNTZA  
INTERVENCIÓN DE OIDO**

**Medikuari abisatu behar diozu honelakorik gertatuz gero:**

- ↪ Odoljariora sudurretik
- ↪ Gonbitoak behin eta berrito
- ↪ Min handia
- ↪ Sukarra (38'5° C-tik gorakoa)

1. Ez busti belarri-barrua. Dutxa har dezakezu baina ez garbitu burua, baimena ematen dizuten arte.
2. Ez zintz egin edo mukiak kendu indarrez, ebakuntzatik hilabete pasa arte.
3. Hurrengo egunetan hartu tenperatura goizean eta arratsaldean. 38°ko sukarra edo hortik gorakoa izanez gero, larrialdietara jo.
4. Ohiko bizimodua egiten hastea, norberaren eboluzioaren araberakoa da. Medikuari galdetu.
5. Doministikua egiterakoan, kontu handiz egin, ahoa zabalik edukita.
6. A  
Ituera-aldaketak, ahalegin fisikoak eta kirola ekidin hilabete batean. Saiatu erregulartasunez libratzen, ahaleginik egin gabe.
7. Ez egon zarata handien edo bortitzen eraginpean.
8. Ez egin bat-bateko buruko mugimendurik, zorabio txikiren bat izan dezakezu eta.
9. Saiatu operatu dizuten belarri gainean ez lo egiten hurrengo 10 egunetan.
10. Ez egin bidaia luzerik inolako ibilgailutan. Ez gidatu autoa, zorabioak eduki ditzakezu eta.
11. Garrantzitsua da medikuari esatea entzumenean bat-bateko aldaketarik sumatuz gero.

Otorrinolaringologiako kontsultara joan behar duzu egun honetan: \_\_\_\_\_

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- ↪ Sangrado por nariz o boca
- ↪ Vómitos repetidos
- ↪ Excesivo dolor
- ↪ Fiebre (más de 38'5° C)

1. No se moje el oído. Puede ducharse, pero o se lave la cabeza hasta que se lo indique
2. Evite sonarse la nariz con fuerza hasta 1 mes después de la intervención.
3. Tómese la temperatura por la mañana y por la tarde en los próximos días. Si presenta una temperatura igual o superior a 38° C acuda a Urgencias.
4. La incorporación a su vida habitual dependerá de su evolución individual. Consulte con su médico
5. Al estornudar, hágalo con mucho cuidado, manteniendo la boca abierta
6. Evite cambios de altura, esfuerzos físicos y deporte durante 1 mes. Procure hacer de vientre con regularidad, sin hacer esfuerzos.
7. Deberá evitar exponerse a ruidos excesivos o violentos
8. No realice movimientos bruscos de cabeza, puede provocarle un ligero mareo
9. Procure no dormir sobre el oído operado durante 10 días
10. Evite realizar todo tipo de viajes largos, por cualquier medio. Evite conducir el coche, ya que puede sufrir mareos.
11. Es importante comunicar al médico si siente un cambio brusco de audición

Acudirá a Consulta de Otorrinolaringología el día:

\_\_\_\_\_