



KIRURGIA ENDOSKOPIKO SUDUR-SINUSALA
CIRUGIA ENDOSCOPICA NASO-SINUAL (CENS)

Medikuari abisatu behar diozu honelakorik gertatuz gero:

- ↪ Odoljariora sudurretik
- ↪ Gonbitoak behin eta berriro
- ↪ Min handia
- ↪ Sukarra (38'5° C-tik gorakoa)

Arian-arian bueltatu zure ohiko dietara. Hasi edariak hartzen eta, gerora, janari solidoak hartzeari ekin.

1. Ez zintz egin edo mukiak kendu medikuak esan arte; doministikua etortzen bazaizu ahotik botatzen saiatu.
2. Ez egin gehiegizko ahaleginik.
3. Normala da lehenengo egunetan sudurretik jariakin odoleztatuak botatzea.
4. Sudurra garbitzeko itsasoko ura erabili beharko duzu, egunean zehar hainbat aldiz, medikuak esaten dizun arte.
5. Hartu zure ohiko medikazioa.
6. Ez erre; tabakoak ebakuntza osteko zarakarrak ugaritzen ditu, eta oztopatu egiten du sudur barrukoa orbaintzea.

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- ↪ Sangrado por nariz o boca
- ↪ Vómitos repetidos
- ↪ Excesivo dolor
- ↪ Fiebre (más de 38'5° C)

Vuelva a su dieta de manera gradual Empezando tomando líquidos e introduzca progresivamente los alimentos sólidos.

1. No sonarse la nariz hasta que se lo permita su médico; si le vienen estornudos procure expulsarlos por la boca.
2. Evite los esfuerzos intensos.
3. Es normal la expulsión de secreciones sanguinolentas por la nariz durante los primeros días.
4. Deberá realizar lavados con agua marina para limpieza nasal varias veces al día hasta que su médico se lo indique
5. Tome su medicación habitual
6. No fume; el tabaco aumenta la formación de costras postoperatorias y entorpece la normal cicatrización dentro de la nariz.