



## DRAINADURA TRANSTINPANIKOA DRENAJES TRANSTIMPÁNICOS

**Medikuari abisatu behar diozu honelakorik gertatuz gero:**

- ↪ Odoljariora sudurretik
- ↪ Gonbitoak behin eta berriro
- ↪ Min handia
- ↪ Sukarra (38'5° C-tik gorakoa)

Drainadura transtinpanikoaren ebakuntza egin berri dizute. Behar bezala sendatu ahal izateko, bete aholku hauek, mesedez.

1. Ebakuntzak ez du min handirik eragiten. Baliteke belarrietako mina izatea, baina analgesikoak hartuz joaten da.
2. Baliteke belarrietako odoljariora edukitzea. Medikiak agindu badizu, tantak isuri behar dituzu belarrietara 4 egunetan, odolbilduen eraginez drainadura buxatu ez dadin.
3. Oso garrantzitsua da belarrietan urik sartzen ez uztea otorrinolaringologoak esan arte. Kontu handia izan behar duzu dutxatzerakoan, igerilekuan eta abar. Kasu horietan tapoiak erabiltzea komeni da. Lehenengo egunean afari arina eta hotza egin behar duzu (jogurta, izozkia, *petit-suisse*, purea eta abar).
4. Medikazioa hartzeko agindu badizute, bete itzazu alta ematerakoan emandako jarraibideak.

**Es necesario que avise a su médico en caso de:**

- ↪ Sangrado por nariz o boca
- ↪ Vómitos repetidos
- ↪ Excesivo dolor
- ↪ Fiebre (más de 38'5° C)

Acaba de ser operado de Drenajes Transtimpánicos. Para una óptima recuperación siga las siguientes recomendaciones.

1. La intervención no suele producir muchas molestias; ocasionalmente puede presentar dolor de oídos que cederá con analgésicos.
2. Puede presentar sangrado de los oídos. En caso de que su médico se lo haya indicado, deberá instilar gotas en los oídos durante 4 días para evitar la obstrucción del drenaje por coágulos de sangre.
3. Es muy importante evitar la introducción de agua en los oídos hasta que su otorrinolaringólogo se lo indique, debiendo tener especial cuidado en la ducha, en la piscina, etc..., siendo aconsejable utilizar tapones de oídos en esas ocasiones. El primer día hará una cena ligera y fría (yoghurt, helado, petit-suisse, puré, etc..).
4. Si se le ha recetado medicación, tómela según se le indica al alta.