



ADENOIDEKTOMIA
ADENOIDECTOMIA

Medikuari abisatu behar diozu honelakorik gertatuz gero:

- ↪ Odoljariora sudurretik
- ↪ Gonbitoak behin eta berriro
- ↪ Min handia
- ↪ Sukarra (38'5° C-tik gorakoa)

Adenoidektomia ebakuntza egin berri dizute. Behar bezala sendatu ahal izateko, bete aholku hauek, mesedez.

1. Ez zintz egin edo mukiak kendu indarrez, lehenengo egunetan, odoljariorik gerta ez dadin. Ez beldurtu sudurreko jariakinak odoleztatuta ateratzen badira denboraldi batean.
2. Ebakuntzak ez du min handirik eragiten. Baliteke belarrietako mina izatea. Analgesikorik behar izanez gero, ez hartu aspirinarik edo azido azetilsalizilikoa duen beste botikarik.
3. Likido hotzak hartzea komeni da (ura, fruta-ura, esnea, irabiatuak, eta abar)
4. Afari arina eta hotza egin behar duzu (jogurta, izozkia, *petit-suisa*, purea eta abar).
5. 3 egunetan dieta bigun epel edo hotza hartuko duzu (pureak, flana, jogurta, moldeko ogia, natillak, arrautzopila), eta hurrengo egunetan ohiko dietara pasako zara.
6. Etxean egon beharko duzu 2-3 egunez, atsedena hartzeko, baina ez erabatekoa (ez da beharrezkoa ohean egotea).
7. Eskolara joan ahal izango duzu ebakuntzatik 4-5 egun pasatzen direnean.
8. Hurrengo egunetan, hartu temperatura gauean eta goizean.
9. Drainadura transtinpanikorik jarri badizute, ez busti belarriak otorrinolaringologoak esaten dizun arte.
10. Botikak hartzeko agindu badizute, alta ematerakoan adierazi dizuten bezala hartu.

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- ↪ Sangrado por nariz o boca
- ↪ Vómitos repetidos
- ↪ Excesivo dolor
- ↪ Fiebre (más de 38'5° C)

Acaba de ser operado de Adenoidectomía. Para una óptima recuperación siga las siguientes recomendaciones.

1. Evite sonarse la nariz con fuerza durante los primeros días para prevenir el sangrado. No se asuste si las secreciones nasales salen manchadas de sangre durante algún tiempo.
2. La intervención no suele producir muchas molestias; ocasionalmente puede presentar dolor de oído. En caso de que precise algún analgésico evite tomar aspirina o cualquiera que contenga ácido acetilsalicílico.
3. La intervención no suele producir muchas molestias; ocasionalmente puede presentar dolor de oído. En caso de que precise algún analgésico evite tomar aspirina o cualquiera que contenga ácido acetilsalicílico.
4. Realice una cena ligera y fría (yoghurt, helado, *petit-suisse*, puré, etc..).
5. Durante 3 días tomará dieta blanda, templada o fría (purés, flan, yoghurt, pan de molde, natillas, tortilla), pasando en días sucesivos a su dieta habitual.
6. Permanecerá en casa durante 2-3 días en reposo relativo (no es necesario que esté en cama).
7. Podrá acudir al colegio a los 4-5 días de la operación.
8. Tómese la temperatura por la noche y por la mañana, en los próximos días
9. Si se le han colocado drenajes transtimpánicos evite mojar los oídos hasta que su otorrinolaringólogo se lo indique.
10. Si se le ha recetado medicación, tómela según se le indica al alta.