



**OFTALMOLOGIAKO KIRURGIA-EBAKUNTZA  
INTERVENCION QUIRURGICA DE OFTALMOLOGIA**

1. Ez ukitu ez igurtzi begia
2. Ez egin ariketa fisikorik, eta pisurik ere ez jaso
3. Ez makurtu.
4. Ez lorik egin operazioa egin den aldearen gainean.
5. Ez ukitu abererik, ez lurrik ere (ortua...), harik eta esaten dizuten arte.
6. Besterik esan ezean, begia estali barik edukiko duzu
7. Jarritako tratamendua bete behar duzu, tantak bota barik egun bat bera ere utzi gabe
8. Beste begia ere tratamendupean bazenuen, harekin jarraitu
9. Gauetz ez da beharrezkoa tantak jartzea begian
10. Hasieratik ikus dezakezu telebista eta irakurri.
11. Hasieratik atera zaitezke oinez kalera; autoz ere ibil zaitezke, baina ezin duzu gidatu.
12. Zure betaurrekoak edo betaurreko ilunak jantzi ditzakezu, nahiz eta ez duzun ondo ikusiko. Graduazioa kirurgiatik hilabetera egingo da.
13. Lehenengo unetik bainatu eta dutxatu ahal izango zara, baina ura begian sartzen utzi gabe. Begia KANPOTIK garbitu behar duzu, begia itxita, irakindako ura edo seruma erabiliz, piztarik ez izateko.

**Oftalmologia kontsultara joan behar duzu;**

Eguna: \_\_\_\_\_

ordua: \_\_\_\_\_

1. No deberá tocarse ni frotar el ojo.
2. No deberá hacer esfuerzos físicos ni levantar pesos.
3. No deberá agacharse.
4. No deberá dormir del lado operado.
5. No deberá contactar con animales ni con tierra (huerta.), hasta que se le indique.
6. A no ser que se le diga lo contrario, llevará el ojo destapado.
7. Deberá seguir el tratamiento indicado, sin dejar las gotas ningún día.
8. Si seguía algún tratamiento en el otro ojo, continuará con él.
9. Durante la noche no es preciso que se ponga gotas.
10. Puede leer y ver televisión desde el primer momento.
11. Puede pasear y viajar en coche (sin conducir) desde el primer momento.
12. Puede usar sus gafas, si quiere, o unas gafas de sol como protección, aunque no verá correctamente con ellas. La graduación se realizará al mes de la cirugía.
13. Puede bañarse y ducharse desde el primer momento, evitando la entrada de agua en el ojo. Deberá lavar el ojo POR FUERA, con el ojo cerrado con agua hervida o suero evitando la acumulación de legañas.

Acudirá a Consulta de Oftalmología:

El día: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_