



**DISFAGIA IZAN DEZAKETEN PAZIENTEENTZAKO AHO-TOLERANTZIA PROBA**  
**PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL PARA PACIENTES CON POSIBLE DISFAGIA**

**Irensketa-proba hasi aurretik egin beharrekoa:**

- Pazienteak bizkar-hezurra zuzen eduki behar du.
- Ohetik ezin bada jeiki, ahalik eta agonduen jarri.
- Ez utzi burua atzera botatzen. Beharrezkoa izango balitz, burko bat jarriz lagundu, postura egokia hartu arte.
- Egiatzatu pazienteak momentu oro laguntzen duela.

**Proba honela hasten da:**

- Eman pazienteari ura koilaratxo batean, 10 ml gutxi gora-behera. Ez erabili xiringa edo lastotxorik.
- Kantitate hau irensteko gai baldin bada, saiatu 50ml ematen.
- Kantitate hau ondo jasaten badu:
  - Medikuari kontsultatu, ohiko dietari buruzko jarraibideak eman ditzan.
- Kantitate apur bat baino ez badu jasaten (5 - 10ml inguru):
  - Medikuarekin kontsultatu, disfagiaren dietarako jarraibideak eman ditzan.
  - Eman pazientearen familiari disfagiari buruzko gomendioak.
- Ez badu inolaz ere urik jasaten:
  - Medikuari kontsultatu, erabateko dietan jar diezaion.
  - Handik 24 ordura, proba errepikatu, jasaten duen edo ez ikusteko.

**Antes de realizar la prueba de deglución hay que:**

- Colocar al paciente sentado con la espalda recta.
- Si no se puede levantar de la cama, debe colocarse lo mas incorporado posible.
- No dejar que la cabeza tienda a irse hacia atrás. Ayudarse con almohadas si es preciso para una postura correcta.
- Asegurarnos que el paciente colabora en todo momento.

**Se comienza la prueba con:**

- Dar al paciente agua en cucharilla aproximadamente 10 ml. No en jeringa ni en pajita.
- Si es capaz de tragar correctamente esta cantidad, probar 50ml aprox.
- Si tolera esta cantidad:
  - comentar con el facultativo para que le pauten su dieta habitual.
- Si tolera poca cantidad (entre 5-10 ml de agua aprox):
  - comentar con el facultativo, para que se le pauten dieta de disfagia.
  - Dar a los familiares del paciente recomendaciones de disfagia.
- Si no tolera nada de agua:
  - Comentar con facultativo para que le deje en dieta absoluta.
  - Probar de nuevo tolerancia a las 24 horas.