

**AHOA ZAINTEKO JARRAIBIDEAK**
CUIDADOS DE LA BOCA**1. AHO LEHORRA:**

- Garbitu ahoa 12 ordutik behin, hortzetako eskuila biguna erabiliz (eta mihia ere bai).
- Otorduen aurretik eta ostean garbitu ahoa kamamilaz (lasaigarria) eta limoiaz (txistua botatzen laguntzen du): litro bat kamamila + limoi baten ura.
- Hidratatu ezpainak kakao-barraz. Ez erabili baselinarik.
- Hartu gelatina freskoak edo miazkatu fruta-urezko izotz-zatiak.

2. AHO ZIKINA:

- Garbitu ahoa hortzetako eskuilaz edo torundaz, soluzio honekin bustitako gasa bat erabiliz:
 - $\frac{3}{4}$ suero fisiologiko + $\frac{1}{4}$ ur oxigenatu
- **Zarakarrak** eta zikinkeria kentzeko:
 - baso $\frac{1}{2}$ baselina likido + baso $\frac{1}{2}$ limoi-ur. Ongi irabiatu eta garbitu ahoa torunda erabiliz.

3. AHO MINBERA:

- Garbitu ahoa mukositiserako soluzioaz egunean hiru aldiz:
 - Mycostatin flasko 1
 - Anpoila 2 scandicacin 2%
 - Infusioa: 2 poltsatxo + 250cc ur
 - Bota ura, litro bat osatu arte. Aldatu 24 ordutik behin.

4. AHOA AGONIA EGOERAN:

- Egin nahasketa hau, aplikatu torundan eta garbitu ahoa 2 ordutik behin: kamamila + 5ml baselina likido + limoi baten ura eta litro bat ur.
- Ezpainak zaintzeko, erabili kakao-barra.

**1. BOCA SECA:**

- Limpiar la boca c/ 12 horas con cepillo suave, incluida lengua.
- Enjuagar antes y después de las comidas con manzanilla (sedante) y limón (estimulante de la saliva). (1 litro de manzanilla + zumo 1 limón.)
- Hidratar los labios con cacao de barra. No vaselina.
- Tomar gelatinas frescas o chupar cubitos de hielo de zumo de frutas.

2. BOCA SUCIA:

- Limpiar con cepillo blando o torunda con gasa empapada en solución de:
 - $\frac{3}{4}$ suero fisiológico + $\frac{1}{4}$ de agua oxigenada
- Para arrastrar **costras** y suciedad :
 - $\frac{1}{2}$ vaso de vaselina líquida + $\frac{1}{2}$ vaso de zumo limón, batirlo y limpiar con torunda.

3. BOCA CON DOLOR:

- Enjuagues con solución mucositis varias veces al día:
 - 1 frasco mycostatin
 - 2 ampollas de scandicain 2%
 - Infusión manzanilla 2 sobres + 250cc agua
 - Completar hasta 1 litro de agua. Cambio cada 24 horas.

4. BOCA EN SITUACIÓN DE AGONIA:

- Aplicar y limpiar con torunda c/ 2 horas: manzanilla + 5ml vaselina líquida + zumo 1 limón en 1 litro de agua
- Barra de cacao para cuidado de labios.