

## ZERGATIK JARTZEN DA MASKURI-ZUNDA?

- Gernu erretentzi-  
oan gernua kanpora-  
tzeko

- Diuresia kontrola-  
tzeko

- Inguruko azala ba-  
besteko

- Maskuri-zundaren  
bitartez botikak ema-  
teko

- Gernuaren lagina  
hartzeko

## ¿POR QUÉ SE COLO- CA UNA SONDA VE- SICAL?

- Para vaciar la vejiga  
por retención

- Para medir la canti-  
dad de orina

- Para proteger la piel

- Para administrar me-  
dicamentos

- Para tomar una  
muestra de orina

\* Erizainak beha-  
rrezko zainketak es-  
kainiko dizkizu zun-  
daren ondorioz izan  
ditzakezun konpli-  
kazio edota edozein  
molestia saihesteko

\* Infekzioak eta mo-  
lestiak saihesteko  
garrantzitsua da pa-  
zienteek eta seni-  
deek gomendio ba-  
tzuk betetzea

\* Molestiaren bat  
nabaritzen baduzu  
erizainari jakinarazi

\* El personal de en-  
fermería aplicará los  
cuidados necesarios  
para evitarle cual-  
quier molestia o com-  
plicación derivada de  
la sonda

\* Para prevenir infec-  
ciones y molestias es  
muy importante que  
el paciente y sus fa-  
miliares sigan ciertas  
recomendaciones

\* Si detecta alguna  
molestia como esco-  
zor, dolor, etc. comu-  
níquelo al equipo de  
enfermería



**Osakidetza**

DEBAGOIENeko ESI  
OSIALTO DEBA

**Prebentzioko Medikuntza**  
**Nafarroa Etorbidea 16**

Medicina Preventiva  
Avenida Navarra 16

Telf: 943 035300



**Osakidetza**

DEBAGOIENeko ESI  
OSI ALTO DEBA

## URETRA-ZUNDA DARAMATEN PAZIENTEENTZAKO ETA HAIEN SENIDEENTZAKO GOMENDIOAK

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES Y FAMILIARES SOBRE EL MANEJO DE LA SONDA VESICAL

Erref/Ref: MEDP/REC-01

## 1. HIGIENEA

- Egunero garbitu genital ingurua ura eta xaboiaz
- Genital ingurua garbi eta lehor mantendu
- Eskuak garbitu uretrako zunda edo gernua biltzen duen poltsa ukitu aurretik eta ondoren



## 1. HIGIENE

- Lave diariamente con agua y jabón la zona genital
- Mantenga la zona genital limpia y seca todo el día
- Lávese las manos antes y después de tocar la sonda o la bolsa

- pazientea autonomoa bada, bakarrik egin dezake; edozein zalantza izanez gero osasun aroloko langileekin kontsultatu dezake
- Pazientea ez bada autonomoa, zainketak erizainek aplikatuko dituzte

- Si el paciente es independiente puede hacerlo solo y consultar cualquier duda con el personal sanitario
- Si el paciente no es independiente las técnicas y cuidados las aplicará el personal de enfermería

## 2. EZ DESKONEKTATU ZUNDA GERNUA BILTZEN DUEN POLTSATIK

2. NO DESCONECTE LA BOLSA DE LA SONDA



## 3. GERNUA BILTZEN DUEN TUTUA TOLESTEA EDO ETELESTA SAIHESTU

3. EVITE ACODAMIENTOS O PINZAMIENTOS DE LA BOLSA O COLECTOR



## 4. POLTSA MASKURI EDO GERRITIK GORRA EZ IGO

4. EVITE ELEVAR LA BOLSA POR ENCIMA DE LA VEJIGA O CINTURA

