



## MRSA ERAMAILEA DEN PAZIENTEA PACIENTE PORTADOR DE SARM

### Zer da MRSA?

MRSA metizilinarekiko erresistentea den *Staphylococcus aureus* izeneko germenari deitzeko erabiltzen den sigla da (Methicillin-Resistant *Staphylococcus aureus*, MRSA). Bakterio hau, sarritan pertsonen azalean edo/eta sudur barruan bizi da. Beste mikroorganismoak bezalakoa da, baina hainbat antibiotikori erresistente bihurtu da. Pertsona osasuntsuentzat ez da arazoa izaten, oro har.

**KOLONIZAZIOA:** gorputzean MRSA bakterioen presentzia dagoela esan nahi du, baina infekziorik edo gaixotasunik sortu gabe.

**INFEKZIOA:** gorputzean bakterioen presentzia dagoela esan nahi du eta, gainera, infekzio arinen edo sintoma kliniko larriagoen eragileak direla.

### MRSA eramailea baldin banaiz, etxean ezer berezik egin behar al dut?

- Pertsona osasuntsuek MRSAk eragindako infekzio bat hartzeko arrisku baxua dute, flora saprofitoak babesten dituelako; beraz, zurekin harremanetan egon daitezke (muxuak, laztanak...), baita umeak ere.
- Infekzio arriskua are eta gehiago murrizteko, harremanetan jartzen diren pertsonen eskuak garbitu beharko dituzte zurekin egon ondoren edo/eta zeure zainketan laguntzen ibili eta gero.
- Bizitza sozial normala egin dezakezu.

### ¿Qué es el SARM?

SARM es la sigla utilizada para un tipo de germen denominado *Staphylococcus aureus* Resistente a Meticilina (Methicillin-Resistant *Staphylococcus aureus*, MRSA). Esta bacteria suele vivir en la piel y/o dentro de la nariz de las personas. Es un microorganismo como las demás, pero, se ha hecho resistente a varios antibióticos. Para la gente sana, en general, no presenta ningún problema.

**COLONIZACIÓN:** significa que hay presencia de bacterias de SARM en el organismo sin causar una infección ni provocar la enfermedad a la persona.

**INFECCIÓN:** significa que las bacterias están presentes en el organismo y son causa de una infección leve o cuadros más graves.

### Si soy portador de SARM, ¿tengo que hacer algo especial cuando vaya a casa?

- Las personas sanas tienen un riesgo bajo de adquirir una infección por SARM, pues están protegidas por su flora saprofita, y pueden establecer contacto con usted (besos, caricias...), incluidos los niños.
- Para disminuir aún más las posibilidades de infección, las personas que tengan contacto con usted, deberán limpiarse las manos después de ayudarlo con su cuidado o estar con usted.
- Puede hacer una vida social normal.

Edozein zalantza izanez gero osasun langile bati galdetu diezaiokezu edo Prebentzio Medikuntzara deitu dezakezu.

Telefonoa: 943035300

Ante cualquier duda puede preguntar al personal sanitario o llamar a Medicina Preventiva.