



## SEDAZIOA EGIN AURRETIK KONTUAN IZATEKO PREVIAS A LA SEDACIÓN

1. Ekarri arropa erosoa eta kentzen erraza.
2. Ekarri laguna; izan dadila adinez nagusia eta, edozein gorabehera gertatuz gero, zure ardura hartzeko gai dena.
3. Kontuan izan etxera kotxez (zuk gidatu gabe) edo taxiz itzuli beharko duzula.
4. Miaketa egingo den gelan sartzen zarenean, kenduta izango dituzu hortz-protesiak eta/edo beste objektu guztiak (erlojua, eraztunak, eskumuturrekoak...)
5. Ez hartu jaki solidorik gauerdia ondoren.
6. Ez edan ezer gauerdia ondoren; goizaldean egarri handiz esnatzen bazara eta ezin baduzu lorik egin, basotxo bat ur edo zuku komertzial garden (muztioa, esate baterako) edan dezakezu.
7. Goizean, dutxatu zaituz eta garbitu ahoa ura irentsi gabe.
8. Miaketaren egunean, ez hartu zure ohiko medikamentuak; miaketaren ondoren hartuko dituzu.
9. Diabetea baduzu, ez hartu pastillarik ez intsularirik. Prozeduraren aurretik glukosa neurtuko zaizu, eta behar dituzun medikamentuak emango zaizkizu.
10. Hipertentsioa baduzu, arteria-presioa kontrolatuko zaizu.
11. Normalean bronkodilatadoreak erabiltzen badituzu, probaren aurretik erabili.
12. Sintronekin tratamenduan bazaude, bertan behera utzi beharko duzu 4 egun lehenago, eta miaketa baino 24 ordu lehenago egindako koagulazio-analitika bat ekarri beharko duzu. Kontrol analitiko hori izango ez bazenu, hitzordua baino 45 minutu lehenago etorri beharko duzu, presazko proba bat egiteko.
13. Bihotz-balbuletan edo artikulazioetan protesirik badaukazu, hitzordua baino 45 minutu lehenago etorri beharko duzu, dagokion profilaxi antibiotikoa emateko.
14. Ahal dela, egon lasai, batez ere zeuretzat izango da mesedegarri eta.

1. Traiga **ropa cómoda** y fácil de quitar.
2. Venga **acompañado** por una persona adulta capaz de hacerse cargo de usted en cualquier circunstancia.
3. Tenga previsto que deberá **volverá** su domicilio en **automóvil (sin conducirlo usted)** o en taxi.
4. Cuando entre en la habitación donde se efectuará la exploración, se habrá quitado con anterioridad las **prótesis dentales** y/o cualquier tipo de **aderezo** (reloj, anillos, pulseras...)
5. ; si se despierta de madrugada con mucha sed y no puede conciliar el sueño, puede beber un vasito de agua o zumo comercial transparente (mosto por ejemplo).
6. **No ingiera** ningún alimento sólido después de medianoche.
7. No beba nada después de medianoche Por la mañana **dúchese** y lávese la boca sin tragar agua.
8. El día de la exploración **no tome su medicación** habitual, la tomará después de la exploración.
9. **Si es usted diabético**, no tome las pastillas ni se ponga la insulina. Se le realizará antes del procedimiento una determinación de glucosa, y se le administrará la medicación que precise.
10. **Si es usted Hipertenso**, se le controlará la tensión arterial.
11. **Si utiliza habitualmente broncodilatadores**, utilícelos antes de la prueba.
12. **Si está en tratamiento con Sintron**, deberá haberlo suspendido 4 días antes y traer una analítica de coagulación realizada 24 horas antes de la exploración. Si no tuviera este control analítico, deberá acudir 45 minutos antes de la cita para realizar una determinación de urgencia.
13. **En caso de ser portador de Prótesis en las Válvulas cardiacas o de Prótesis en articulaciones**, deberá acudir 45 minutos antes de la cita para administrarle la correspondiente profilaxis antibiótica.
14. **Procure estar tranquilo**, usted será el más beneficiado con ello.