



SEDAZIOA EGIN ONDOREN KONTUAN IZATEKO
POSTERIORES A LA SEDACION

Miaketa endoskopikoa egin berri dizugu. Medikazio lasaigarria eta analgesikoa eman behar izan dizugu; hori dela-eta zure erreflexuak lasaigarrien eraginpean egon daitezke zenbait ordutan miaketaz gozotik.

Hurrengo 24 orduetan, beraz, gomendio hauek b ete behar dituzu:

1. Zutaz arduratzeko gai den persona heldu batek lagundu behar dizu etxera ino.
2. Autoz (baina beste batek gidatu beharko du) edo taxiz itzuliko zara etxera.
3. Etxean atseden hartu behar duzu (ohea, sofa...)
4. Kontuz gorputzeko jarrerak aldatzean. Egin modu leunean eta pixkanaka-pixkanaka.
5. Jan dieta suabea.
6. Ez edan alkoholdun edaririk.
7. Ez gidatu.
8. Ez hartu erabaki garrantzitsurik.
9. Jarraitu ohiko medikazioa hartzen.
10. Diabetikoa bazara, arreta berezia jarri gluzemia-kontrolari.
11. Goragalea, okak, mina edo beste edozein arazo izanez gero, eta bere horretan irauten badute, jarri harremanetan ospitalearekin:

TELEFONOA:

Astelehenetik ostiralera 08:00etatik 15:00etara
(Endoskopia Zerbitzua)

BEHAR IZANEZ GERO, ETORRI OSPITALERA

Astelehenetik ostiralera	15:00etatik 08:00etara	DEBAGOIENENKO OSPITALEKO LARRIALDI- ZERBITZUA
Larunbatetan Igandeetan Jaiegunetan	Egun osoa	

Tenga en cuenta que se le ha realizado una exploración endoscópica en la que ha sido necesario administrarle medicación sedante y analgésica que puede alterar sus reflejos durante varias horas tras su administración

En las próximas 24 H deberá tener precaución en cumplir las siguientes recomendaciones:

1. Será **acompañado** de regreso a su domicilio por un *adulto responsable capaz* de hacerse cargo de usted.
2. Volverá a casa en **automóvil** (*sin conducirlo usted*) o en taxi.
3. En casa guardará **reposo relativo** (cama, sofá...)
4. Realice los **cambios de postura** de forma suave y progresiva.
5. Coma una **dieta suave**.
6. **No beba** ningún tipo de bebida alcohólica.
7. **No conduzca**.
8. **No tome decisiones importantes**.
9. Tome su **medicación habitual**
10. **Si es usted diabético**, preste atención especial a los controles de glucemia.
11. Si sufre **náuseas, vómitos, dolor** que no ceden o cualquier **otro problema anormal** en usted:

TELÉFONO DE CONTACTO

De Lunes a Viernes De 8 a 15 horas 943.03.53.00
(Sº Endoscopias)

ACUDA SI PRECISA

De Lunes a Viernes	De 15 a 8 Horas	SERVICIO DE URGENCIAS DEL HOSPITAL ALTO DEBA
Sabados Domingos y Festivos	Todo el día	