



BEHAZUN-XIXKUA
VESICULA BILIAR

Zure medikuari abisatu honelakorik gertatuz gero:

- ↪ Odoljarioria handia
- ↪ Hantura
- ↪ Hotzikarak
- ↪ Min handia
- ↪ Sukarra (38° C-tik gora)

Arian-arian zure ohiko dietara itzuli. Hasi edariak hartzen eta, gero, janari solidoak hartzeari ekin, pixkanaka.

1. Dieta biguna egin, koiperik gabekoa, sarri eta gutxi janda. Alkoholik ez. Hasieran baliteke meteorismoa sentitzea (haizeak), normala da.
2. Hurrengo egunetan tenperatura hartu goizean eta arratsaldean. 38°C edo gehiago bada, joan Larrialdietara.
3. Zeure eboluzioak markatuko du bizimodu normalari noiz ekin. Hitz egin medikuarekin.
4. Lasaigarriekin pasatzen ez den min handia edo iraunkorra sentituz gero, joan Larrialdietara.
5. Ebakuntza egin eta bigarren egunetik aurrera dutxatu zaitzke, edo zauriaren aldea garbitu. Lehenengo, apositua edo gaza kendu behar da. Dutxatu eta zauria ondo lehortu ondoren, jarri beste apositu bat edo estali gabe utzi.
6. Ez kezkatu zauriaren inguruan ubeldura antzeko kolorea agertzen bada. Gutxika joango da, eta lehengo kolorera itzuliko da.
7. Ez egin ahalegin fisikorik, eta ez pisurik jaso, hilabete batean-edo.

Kirurgiako kontsultara joan behar duzu, EGUNA:

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- ↪ Sangrado excesivo
- ↪ Inflamación
- ↪ Escalofríos
- ↪ Excesivo dolor
- ↪ Fiebre (más de 38° C)

Vuelva a su dieta de manera gradual. Empiece tomando líquidos e introduzca progresivamente los alimentos sólidos.

1. Tome una dieta blanda, sin grasa, haciendo comidas frecuentes y de poca cantidad. No tomar alcohol. Es posible que al principio note meteorismo (gases) y digestiones pesadas, lo que entra dentro de la normalidad.
2. Tómese la temperatura por la mañana y tarde en los próximos días. Si presenta una temperatura igual o superior a 38°C acuda a Urgencias.
3. La incorporación a su vida habitual dependerá de su evolución individual. Consulte a su médico de cabecera.
4. Si aparece dolor intenso o persistente que no cede con calmantes acuda a Urgencias.
5. Puede ducharse o lavarse la zona de la herida, a partir del segundo día de la intervención. Antes se quitará el apósito o gasa. Después de ducharse y secar bien la herida, puede cubrirla con un nuevo apósito o bien dejarla al aire (como prefiera).
6. No se preocupe si aparece una ligera coloración violácea, como un "cardenal" alrededor de la herida. Desaparecerá poco a poco, cambiando de color.
7. No realice esfuerzos, ni coja pesos durante aproximadamente un mes.

Acudirá a Consulta de Cirugía el Día.....