



ZAURI KIRURGIKOA HERIDA QUIRURGICA

Zure medikuari abisatu beharko diozu honelakorik gertatuz gero:

- ↪ Odoljario handia
- ↪ Hantura
- ↪ Hotzikarak
- ↪ Min handia
- ↪ Sukarra (38° C-tik gorakoa)

Arian-arian, zure ohiko dietara bueltatu. Hasi edariak hartzen eta, apurka-apurka, janari solidoak hartzeari ekin.

1. Bizimodu normalera itzultzea norberaren bilakaeraren araberakoa da. Hitz egin familiako medikuarekin.
2. Ebakuntza egin ostean, bigarren egunetik aurrera dutxatu zaitzke edo zauriaren aldea garbitu dezakezu. Lehenengo, apositua edo gaza kendu behar da. Dutzatu eta zauria ondo lehortu ondoren, jarri beste apositu bat edo estali gabe utzi (nahi erara).
3. Ez kezkatu zauriaren inguruan ubeldura antzeko kolorea agertzen bada; hori ere pixkanaka joango da.
4. Ez ahalegin fisikorik egin, ez pisurik jaso, hilabete batean edo.

Kirurgiako Kontsultara joan behar duzu
EGUNA: _____

Es necesario que avise a su médico en caso de:

- ↪ Sangrado excesivo
- ↪ Inflamación
- ↪ Escalofríos
- ↪ Excesivo dolor
- ↪ Fiebre (más de 38° C)

Vuelva a su dieta de manera gradual. Empiece tomando líquidos e introduzca progresivamente los alimentos sólidos.

1. La incorporación a su vida habitual dependerá de su evolución individual. Consulte a su médico de cabecera.
2. Puede ducharse o lavarse la zona de la herida, a partir del segundo día de la intervención. Antes se quitará el apósito o gasa. Después de ducharse y secar bien la herida, puede cubrirla con un nuevo apósito o bien dejarla al aire (como prefiera).
3. No se preocupe si aparece una ligera coloración violácea, como un "cardenal", alrededor de la herida. Desaparecerá poco a poco, cambiando de color.
4. No realice esfuerzos, ni coja pesos durante aproximadamente un mes.

Acudirá a Consulta de Cirugía el día
.....