



## UZKI-ONDESTEKO KIRURGIA

### CIRUGIA ANORRECTAL

**Zure medikuari abisatu behar diozu honelakorik gertatuz gero:**

- ↪ Odoljario handia
- ↪ Gorakoak behin eta berriz
- ↪ Min handia
- ↪ Sukarra (38° C-tik gorakoa)

**Uzki-ondesteko ebakuntza egin berri dizute. Behar bezala osatzeko, bete gomendio hauek:**

1. Hasieran, dieta biguna jan (zuntz askoko dieta: frutak, berdurak, lekaleak,...), eta edan likido ugari idorreririk ez izateko (hesteak ez lehortzeko).
2. Etxera heltzean, ohean etzan. Hurrengo egunean, altxa zaitzke
3. Iluntzetan, begiratu kalenturarik ote daukazun, hurrengo egunetan.
4. Ahal dela, ez erabili komuneko paperik.
5. Ipurdia ur epelaz garbitu, egunean lau bider, batez ere kaka egin ostean. Garbitu ondoren, oihal eta gaza batez lehortu.
6. Dutxatu zaitzke, baina bainatu ez.
7. Ez larritu odol edo muki pixka bat botatzen baduzu (joango da pixkanaka).

**Ebakuntza osteko 24 orduetan zehar, telefono-dei bat jasoko duzu; Eguneko Ospitaleko erizaintzaren deia izango da, ondo zaudela egiaztatzeko.**

**Es necesario que avise a su médico en caso de:**

- ↪ Sangrado excesivo
- ↪ Vómitos repetidos
- ↪ Excesivo dolor
- ↪ Fiebre (más de 38° C)

**Acaba de ser operado de cirugía anorrectal. Para una óptima recuperación siga las siguientes recomendaciones.**

1. Al principio tome una dieta blanda siendo rica en fibra (frutas, verduras, legumbres...) y deba abundantes líquidos para evitar el estreñimiento.
2. Al llegar a casa repose en cama. Al día siguiente puede levantarse.
3. Tómese la temperatura por la tarde-noche en los próximos días.
4. Evite el uso del papel higiénico.
5. Realice baños de asiento con agua tibia cuatro veces al día, sobre todo después de hacer deposiciones. A continuación se secará con toalla o gasa.
6. Puede ducharse, no bañarse.
7. No se asuste si sangra o expulsa un poco de moco, (irá desapareciendo)

En las 24 h. , después de la intervención, recibirá una llamada telefónica de la enfermera del Hospital de Día, para comprobar su correcta evolución.