



BASEKTOMIA VASECTOMIA

Gizonezkoen esterilizazio-teknika kirurgikoa da: barrabiletatik zakilera espermatozoideak garraiatzen dituzten hodi deferente biak moztu eta bi muturrak lotzen dira, ondoren. Horrela, espermatozoiderik gabeko eiakulazio-semena lortzen da.

Anestesia lokala erabiltzen da, eskrotoaren alde banatan egindako bi ebakitxoetatik sartuta.

Kirurgia amaitzean ondo bazaude, etxera joan zaitezke, baina norbaitek lagunduta, betiere.

Técnica quirúrgica de esterilización masculina que consiste en cortar los dos conductos deferentes que transportan los espermatozoides desde los testículos hasta el pene y la posterior ligadura de ambos extremos, obteniéndose de esta manera un semen eyaculado sin espermatozoides.

Se realiza con anestesia local a través de dos pequeñas incisiones en cada lado del escroto.

Al terminar la cirugía, si se encuentra bien, podrá marchar a casa siempre acompañado por alguien.

Gomendioa

Interbentziara galtzontzilo slip estuak jantzita eroan, kirurgia ostean jartzen diren konpresei eutsi ahal izateko.



Recomendación

Llevar a la intervención un calzoncillo slip ajustado para sujetar las compresas que se ponen en la herida tras la cirugía

Nola egongo zara kirurgia ostean?

Lehen zazpi egunetan normala da horrelakoak izatea:

- Ingurunea handituta eta barrabilak apur bat handiago edo txikiagoak.
- hematoma interbentzio-ingurnean (ubeldura).
- Mina eta odoljario apur bat.
- Kongestio-sentsazioa eta molestiak barrabiletan.

Aipatutako seinale eta sintoma horiek asko areagotzen direla nabaritzen baduzu, edo horri buruzko zalantzaren bat izanez gero, kontsultatu zalantzarik gabe urologiako mediku-taldearekin edo **Larrialdietara joan.**

Zer egin behar duzu etxean?

- Komenigarria da etzanda egotea ahalik eta denbora gehien hantura jaitsi dadin.
- Izotz-poltsa bat jar dezakezu hazitako eremuan, 10 minutuz orduro, hantura-prozesuak hobera egin dezan.
- Jantzi galtzontzilo estuak, eskroto-poltsa eta zakilari ondo eusteko modukoak. Horrek asko lagunduko du hantura jaisten.

- Ez dutxatu 24 ordu igaro arte, eta bost egunetan ez bainatu igerilekuan edo hondartzan.

Zalantzak argitzeko, zerbitzuarekin harremanetan jarri.
Para cualquier aclaración, contactar con el servicio.

¿Cómo se encontrará tras la cirugía?

Es normal en los primeros siete días la aparición de:

- inflamación de la zona y los testículos de mayor o menor intensidad
- hematoma (moratón) de la zona operada
- dolor y sangrado leve
- sensación de congestión y molestias testiculares.

Si usted aprecia que los signos y síntomas antes descritos aumentan desproporcionadamente, o ante cualquier duda en relación con todo esto, no dude en consultar con el equipo médico de urología o **acudir a urgencias**

¿Qué debe hacer en casa?

- Es aconsejable que permanezca tumbado el máximo tiempo posible para disminuir la inflamación.
- Puede aplicar una bolsa de hielo en la zona inflamada para mejorar el proceso inflamatorio durante 10 min cada hora.
- Utilice calzoncillos ajustados que sujeten bien la bolsa escrotal y el pene. Esto contribuirá a disminuir la inflamación

- Ez egin kirol edo ariketa gogorrik aste batean.
- Minik baduzu, hartu ohiko analgesikoak edo medikuak agintzen dizkizunak.

Nolako eragina izango du sexu-jardueran?

10 egunen buruan ohiko sexu-jarduerari ekin diezaiokezu berriz.

Oso garrantzitsua da basektomia egin eta hurrengo hilabeteetan antisorgailuren bat erabiltzea (preserbatiboa, etab.). Izan ere, baliteke soberako hodian espermatozoideak geratzea eta eiakulatzean ateratzea (beraz, artean, ugaltzeko gai izan zaitezke).

Antisorgailuak erabili behar dituzu, harik eta kontroleko espermioqrametan egiaztatu arte ez dagoela espermatozoiderik eta urologoak **ALTA** eman arte.

Basektomia-osteko kontrola

Basektomia egin eta lau hilabetera egingo da basektomia-osteko kontrola, espermioqramak aztertu ondoren, alegia. Zuk horrela jaso behar duzu:

- **1. semen-lagina** ebakuntza egin eta 2. hilera
- **2. semen-lagina** ebakuntza egin eta 4. hilera

Oso garrantzitsua da azken lagina jaso aurretik 30-50 eiakulazio inguru egitea, espermatozoiderik ez dagoela ziurtatzeko, koito edo masturbazio bidez; horrela, ez dago egongo arriskurik sexu-jardueran, gerora seme-alabarik edukitzeko.

Bolanteak eta semena jasotzeko lagin-ontziak ebakuntza-osteko kontroleko zitan emango dizkizute, ospitalera zoazenean.

Mesedez, zalantzarik izanez gero galdetu lasai; horretarako deitu Urologiako kontsultara astearte eta ostegunetan, 08:00 – 15:00 bitartean.



943 03 53 00

Zuri laguntzeko gaude hemen

- Espere 24 horas para ducharse y cinco días para bañarse en piscinas o playa.
- No practique deportes ni ejercicios pesados en una semana.
- Si tiene dolor, tomar los analgésicos habituales o aquellos indicados por el médico

¿Cómo va a repercutir en su actividad sexual?

Podrá reiniciar su actividad sexual a los diez días.

Es importante que durante los meses posteriores a la vasectomía utilice algún método anticonceptivo (preservativo, etc...) puesto que existe el riesgo de que en el conducto sobrante permanezcan espermatozoides que pueden salir con la eyaculación (por tanto se sigue siendo fértil).

Hasta que no se compruebe que los espermioqramas de control no presentan espermatozoides y el urólogo le haya dado de **ALTA**, deberá continuar con los mismos métodos de anticoncepción utilizados hasta el momento.

Control postvasectomía

El control postvasectomía se realizará a los cuatro meses de realizada la vasectomía, previo análisis de espermioqramas que usted recogerá de la siguiente manera:

- **1ª muestra** de semen al **2º mes** de operado
- **2ª muestra** de semen al **4º mes** de operado

Es importante que antes de la recogida de la última muestra hayan transcurrido entre 30- 50 eyaculaciones, ya sea por coito o masturbación, para garantizar que no queden espermatozoides y pueda realizar su actividad sexual sin el riesgo de tener hijos.

Los volantes y los frascos de muestra para la recogida de semen se entregarán en la cita de control postoperatorio cuando acuda al hospital.

Por favor, **pregunte** todas las dudas que tenga llamando a la consulta de urología de los martes o jueves en el horario de **08:00 am a 15:00 am**.























943 03 53 00

Estamos aquí para ayudarle

KIRURGIA NAGUSI ANBULATORIOA UROLOGIOAN (KNA) / CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA EN UROLOGÍA (C.M.A)

BASEKTOMIAK / VASECTOMÍAS

DÍA 0 EGUNA Interbentzioaren bezperan Víspera a la intervención	Día 1. eguna			Día 2. eguna Lehenengo 24 orduak Primeras 24 horas
	KNAn ingresatzea Ingreso en C.M.A	Ebakuntza-gela Quirófano	KNako alta Alta de C.M.A	
<p>Proba edo kirurgiarako prestatzea. Kontsultan jasotako informazioa berrikustea</p>  <p>Preparación para la prueba o cirugía. Familiarizarse con la información recibida en la consulta.</p>	<p>Pazienteak baraurik ingresatu behar du</p>  <p>El paciente ingresa en ayunas.</p>	<p>Kirofanora eramango zaituzte. Interbentzioaren ingurunea prestatuko da</p>  <p>Traslado a quirófano para la cirugía. Preparación de la zona e intervención.</p>	<p>Ebakuntza egin eta ordu erdira hasi edaten. Apurka-apurka jaten hasi, janaria onartu</p>   <p>ahala</p> <p>Inicio de ingesta líquida a la media hora de ser operado. Dieta progresiva según tolerancia.</p>	<p>Telefonoz jarriko gara harremanetan zurekin, osasun egoera eta eboluzioaren berri izateko</p>  <p>Nos pondremos en contacto con el paciente por teléfono para conocer su estado de salud y evolución.</p>
<p>Ohiko bizimodua egin dezakezu</p>  <p>El paciente puede realizar su actividad habitual</p>	<p>Medikuak agindutako ohiko medikazioa hartu, ur pixka batekin</p>  <p>Sólo tomará la medicación habitual indicada por el médico con un poco de agua.</p>	<p>Arreta-medikoa eta ebakuntza ondorengo erizainen zainketa. Eboluzioaren balorazioa</p>  <p>Atención médica y cuidados postoperatorios de enfermería. Valoración de su evolución.</p>	<p>Ebakuntza egin eta ordu erdira eseri eta gelan zehar ibiltzeko aukera izango duzu. Senide baten laguntza izan behar duzu.</p>  <p>Podrá sentarse y deambular por la habitación a la media hora de ser operado. Estará acompañado de un familiar.</p>	<p>Lehenengo 24-48orduetan pazienteak norbaiten laguntza beharko du.</p>  <p>El paciente deberá estar acompañado por una persona de apoyo las primeras 24-48 horas</p>
<p>Afari arina. Afaldu ondoren ez jan ezer. Gauerdia arte likidoak edan ditzakezu</p>  <p>Cena ligera. No tomará alimentos después de la cena. Puede beber líquidos hasta quedar en ayunas.</p>	<p>Esandako orduan eta tokian ingresatuko duzu ospitalean</p> <p>Ez duzu gidatu behar</p> <p>Ingresará en el hospital a la hora indicada y por el lugar de acceso señalado</p> <p>No debe conducir.</p> 	<p>Ohiko medikazioarekin batera minarentzako aringarriak emango dizkizute</p>  <p>Se le administrarán calmantes para el control del dolor junto a su medicación habitual.</p>	<p>Gomendioak eta alta-txostena emango dizkizute. 48 ordu, kontrola kontsultan</p> <p>Entrega de recomendaciones e informe de alta. Seguimiento de control en consulta a las 48 horas</p> 	<p>Mediku taldearen gomendioak bete behar dituzu tratamendua, dietari, jardunari eta atsedinari dagokienez</p>  <p>Seguirá las recomendaciones del equipo médico en cuanto a su tratamiento, dieta, actividad y reposo.</p>
<p>Ohiko medikazio eta ebakuntzarako prestakuntzari dagokienez, medikuen jarraibideak bete.</p> <p>Seguirá las indicaciones médicas sobre su medicación habitual y la preparación de su intervención</p> 	<p>Harrera Eguneko Ospitalean</p> <p>Ebakuntza egiteko prestakuntza. Erizainen arreta jasoko duzu</p> <p>Acogida en la U.C.M.A.</p> <p>Preparación para la operación. Atención y cuidados de enfermería.</p> 	<p>Eboluziaren berri emango dizute zuri eta senideei</p>  <p>Se les informará de su evolución tanto al paciente como a sus familiares</p>	<p>ETXERA JOATEKO ALTA</p> <p>Nagusi batek lagunduta etxera joango zara</p> <p>Zuk ez duzu gidatu behar</p>  <p>ALTA A DOMICILIO</p> <p>Marchará acompañado de un adulto responsable.</p> <p>No debe conducir</p>	