



ZITOLOGIA EGITEKO GERNUA BILTZEA RECOGIDA ORINA PARA CITOLOGÍA

- Agiri honen helburua jarraibideak behar bezala azaltzea da, edozein pertsonak lagina era egokian har dezan, bestela gerta daitekeelako emaitza analitikoak baliorik gabe geratzea.
- Beraz, jarraian zehazten dizkizugun jarraibideak **ARRETAZ IRAKURTZEKO** eskatzen dizugu (zeuri komeni zaizulako, eta hartu behar duzun laginaren emaitza analitikoak erabilgarriak izan daitezen).
- **EZ HARTU INOLAKO LAGINIK** idazki honen azaldutakoa ulertu duzula argi eduki arte. Zalantzarik izanez gero, mesedez, jarri harremanetan telefonoz:

Doktorea: _____

Telefono-zenbakia: _____

1. ZURE LAGINA HARTU AURRETIK

Egiazta ezazu aurretik jarraibide hauek bete dituzula:

- **DIETAK:** ez da beharrezkoa baraurik egotea
- **MEDIKAMENTUAK:** ez zaio medikamentuak hartzeari utzi behar (normalean edo noizean behin hartuta ere).
- Laginak hartzeko ontzia hartu Ontzi hori plastikozkoa izan behar da, eta 50 ml (cc) inguruko edukierakoa.

2. LAGINA HARTZEA

- Goizeko lehen gernua jaso barik bota.
- Ondoren, likido asko edan.
- Goizeko bigarren gernua 50 ml (cc) inguruko ontzian jaso. (TXORROTADAREN AMAIERAKOA)

3. ETXEAN MANTENTZEA

- Ez sartu inolaz ere gernua hozkailuan.

4. - LAGINA EMATEA

- Zure osasun zentroan, hitzordua eskatuta, astelehenetik sotiralera (Arrasaten izan ezik).
- Arrasaterentzat, hitz ordua eskatuta, odola ateratzako gunean.

Jarraibide hauek zintzoki bete badituzu, zure analisiaren emaitzak zuzenak izango dira, eta zure medikuak diagnosi azkar eta egokia egin ahal izango du.

- Este documento tiene como misión la adecuada transmisión de instrucciones para que una persona normal pueda tomar una muestra de forma correcta y que no invalide los resultados analíticos posteriores.
- Por tanto, le rogamos (por su interés y por la utilidad de los resultados analíticos de la muestra que va a tomar) que LEA CUIDADOSAMENTE las instrucciones que le detallamos a continuación.
- **NO TOME NINGUNA MUESTRA** hasta que no esté seguro de haber comprendido el contenido de este documento. En caso de duda, por favor, póngase en contacto telefónico con el Dr./Dra. _____ en el teléfono de contacto _____.

1. ANTES DE TOMAR SU MUESTRA

Compruebe que ha cumplido las siguientes normas antes de este momento:

- **DIETAS:** No hace falta estar en ayunas
- **MEDICAMENTOS:** no es necesario eliminar ningún medicamento que tome habitual o esporádicamente.
- Busque el recipiente para la toma de muestras. Este recipiente debe ser un frasco de plástico de unos 50 ml. (cc) de capacidad.

2. TOMA DE MUESTRA

- Deseche la primera orina de la mañana
- Beba después abundante líquido.
- Recoja en el recipiente unos 50 ml (cc) de la segunda orina de la mañana (EL FINAL DEL CHORRO)

3. MANTENIMIENTO EN SU HOGAR

Nunca conserve la orina en la nevera.

4. ENTREGA DE LA MUESTRA:

- En su Centro de Salud, con cita previa, de lunes a viernes (excepto Arrasate).
- Para Arrasate, entregar en extracciones hospital viejo con cita previa

Si Ud. ha seguido fielmente estas instrucciones, los resultados de su análisis serán correctos y permitirán a su Médico la realización de un diagnóstico rápido y certero.