

Zer egin behar duzu etxean?

- Minik ez izateko, medikuak analgesikoak aginduko dizkizu (ez hartu inoiz aspirinarik, odoletan has zaitezkeelako). Mina 3-4 egunetan desagertu ohi da. Arroparen igurtziak minik eraginez gero, estali zauria gaza batez.
- Atsedenean egon lehenengo 24 orduetan; ondoren, eta betiere daukazun egoeraren arabera, bizitza normala egiten has zaitezke, baina ariketa fisiko bortitzik gabe, eta kontuz ibilita inguru horretan kolperik ez hartzeko.
- Igerileku edo hondartzetan bainatu ahal izango zara zazpi egunen buruan.
- Garrantzitsua da erektziorik ez izatea ebakuntza-ondokoan, mingarriak izango direlako eta puntuak askatu daitezkeelako. Horregatik, erektziorik izanez gero, jarri hotza barrabilpean eta ez edan urik joan aurretik.
- Handik egun bira, bendak kendu eta zauria urez eta xaboiak garbitu ahal izango duzu. Ondo sikatu eta betadine jarri (iodoa).
- Puntuak berez desagertzen dira; 4 eta 6 aste artean pasa daitezke jausi arte.

Nolako eragina izango du sexu-jardueran?

Itxaron beharko duzu azala guztiz orbaindu arte; beraz, komenigarria da hamabost egunez itxarotea gutxienez harreman sexualak izateko.

Gogoan izan, edozelan ere, informazio hau orokorra dela; izan ere, bilakaera norbere beharrianen arabera denez, gera daiteke ez izatea hemen agertzen den modukoa.

Mesedez, zalantzarik izanez gero **galdetu** lasai; horretarako deitu Urologiako kontsultara astearte eta ostegunetan, 08:00–15:00 bitartean.



943 03 53 00

**Zuri laguntzeko gaude
hemen**

¿Qué debe hacer en casa?

- Para evitar el dolor, su médico le mandará analgésicos (nunca tome aspirina porque podría sangrar). El dolor suele remitir a los 3-4 días. Si el roce con la ropa le produce molestias, cubra la herida con una gasa.
- Guarde reposo las primeras 24 horas, después y dependiendo de cómo se encuentre, podrá reiniciar su actividad normal evitando ejercicio físico brusco y con cuidado de no golpearse en la zona.
- Podrá bañarse en piscinas o playas a los siete días.
- Es importante que evite erecciones durante el postoperatorio, pues éstas serán dolorosas y pueden hacer que salten los puntos, para ello, si tiene alguna erección póngase frío debajo de los testículos y evite beber agua antes de acostarse.
- A los dos días podrá quitarse el vendaje y curar la herida con agua y jabón. Secar bien y aplicar betadine (yodo).
- Los puntos son reabsorbibles, pueden tardar en caer entre 4 y 6 semanas.

¿Cómo va a repercutir en su actividad sexual?

Tendrá que esperar a que la piel cicatrice completamente, por ello es conveniente que espere un mínimo de quince días para iniciar las relaciones sexuales.

Recuerde, en cualquier caso, que esta información es general, y que su evolución, por sus necesidades individuales, puede variar de la aquí descrita.

Por favor, **pregunte** todas las dudas que tenga llamando a la consulta de urología los martes y jueves de 08:00 a 15:00 horas.



943 03 53 00

Estamos aquí para ayudarle

KIRURGIA NAGUSI ANBULATORIOA UROLOGIOAN (KNA) / CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA EN UROLOGÍA (C.M.A)

FIMOSIAK / FIMOSIS

DÍA 0 EGUNA Interbentzioaren bezperan Víspera a la intervención	Día 1. eguna			Día 2. eguna Lehenengo 24 orduak Primeras 24 horas
	KNAn ingresatzea Ingreso en C.M.A	Ebakuntza-gela Quirófano	KNAko alta Alta de C.M.A	
Proba edo kirurgiarako prestatzea. Kontsultan jasotako informazioa berrikustea.  Preparación para la prueba o cirugía. Familiarizarse con la información recibida en la consulta.	Pazienteak baraurik ingresatu behar du  El paciente ingresa en ayunas.	Kirofanora eramango zaituzte. Interbentzioaren ingurunea prestatuko da  Traslado a quirófano para la cirugía. Preparación de la zona e intervención.	Ebakuntza egin eta ordu erdira hasi edaten. Apurka-apurka jaten hasi, janaria onartu   ahala Inicio de ingesta líquida a la media hora de ser operado. Dieta progresiva según tolerancia.	Telefonoz jarriko gara harremanetan zurekin, osasun egoera eta eboluzioaren berri izateko  Nos pondremos en contacto con el paciente por teléfono para conocer su estado de salud y evolución.
Ohiko bizimodua egin dezakezu  El paciente puede realizar su actividad habitual	Medikuak agindutako ohiko medikazioa hartu, ur pixka batekin  Sólo tomará la medicación habitual indicada por el médico con un poco de agua.	Arreta-medikoa eta ebakuntza ondorengo erizainen zainketa. Eboluzioaren balorazioa  Atención médica y cuidados postoperatorios de enfermería. Valoración de su evolución.	Ebakuntza egin eta ordu erdira eseri eta gelan zehar ibiltzeko aukera izango duzu. Senide baten laguntza izan behar duzu.  Podrá sentarse y deambular por la habitación a la media hora de ser operado. Estará acompañado de un familiar.	Lehenengo 24-48orduetan pazienteak norbaiten laguntza beharko du.  El paciente deberá estar acompañado por una persona de apoyo las primeras 24-48 horas
Afari arina. Afaldu ondoren ez jan ezer. Gauerdira arte likidoak edan ditzakezu  Cena ligera. No tomará alimentos después de la cena. Puede beber líquidos hasta quedar en ayunas.	Esandako orduan eta tokian ingresatuko duzu ospitalean Ez duzu gidatu behar Ingresará en el hospital a la hora indicada y por el lugar de acceso señalado No debe conducir. 	Ohiko medikazioarekin batera minarentzako aringarriak emango dizkizute  Se le administrarán calmantes para el control del dolor junto a su medicación habitual.	Gomendioak eta alta-txostena emango dizkizute. 48 ordu, kontrola kontsultan Entrega de recomendaciones e informe de alta. Seguimiento de control en consulta a las 48 horas 	Mediku taldearen gomendioak bete behar dituzu tratamendua, dietari, jardunari eta atsedinari dagokienez  Seguirá las recomendaciones del equipo médico en cuanto a su tratamiento, dieta, actividad y reposo.
Ohiko medikazio eta ebakuntzarako prestakuntzari dagokienez, medikuen jarraibideak bete. Seguirá las indicaciones médicas sobre su medicación habitual y la preparación de su intervención 	Harrera Eguneko Ospitalean Ebakuntza egiteko prestakuntza. Erizainen arreta jasoko duzu Acogida en la U.C.M.A. Preparación para la operación. Atención y cuidados de enfermería. 	Eboluziaren berri emango dizute zuri eta senideei  Se les informará de su evolución tanto al paciente como a sus familiares	ETXERA JOATEKO ALTA Nagusi batek lagunduta etxera joango zara Zuk ez duzu gidatu behar  ALTA A DOMICILIO Marchará acompañado de un adulto responsable. No debe conducir	