

**ZITOSKOPIAK  
CISTOSCOPIAS**

**DEFINIZIOA:** Askotan erabiltzen da diagnosi-prozedura hau, maskuria barrutik ikusteko. Teknika hauxe da: instrumentu bat sartzea uretraren bidez, maskuriraino.

- Gutxi gorabehera, 10 minutu irauten du zitoskopiak.
- Azterketa bukatutakoan, ez duzu arazorik izango bizimodu normala egiteko, baina aurreneko orduetan erremi pixka bat sumatuko duzu txiza egitean.
- Txiza eginda etorri probara.
- Ohatila batean jarriko zaituzte hankak gora dituzula (ginekologiako jarreran).
- Erizainak genitalak desinfektatuko dizkizu eta, gizezkoa bazara, anestesiko lokala daukan lubrifikatzailea jarriko dizu uretran.
- Minutu batzuk pasatutakoan, medikuak ZITOSKOPIOA sartuko dizu, zunda baten bitartez.
- Maskuria aztertzea ez zaio eroso egiten pazienteari; hortaz, zure aldetik ere jarri beharko duzu: saiatu lasai egoten, hartu arnasa eta bota poliki-poliki, putz eginez.
- Batzuetan, pazientearen premien arabera, medikuak azterketa bat baino gehiago egiten ditu azterketa batean.
  - Maskuri-ehunaren lagin bat hartuko du medikuak, analizatzeko.
  - Harriak kenduko dizkizute.
  - Ureterreko kateterrak jarriko dizkizu (J bikoitza delakoak)
- Hori guztia aparatu berdinarekin bitartez egingo zaizu.
- Azterketa bukatu ondoren, likido asko-asko edan beharko duzu.
- Antibiotiko bat emango dizute hartzeko.
- Hurrengo egunetan, txiza egin eta odol pixka bat botatzen baduzu, ez larritu, azterketaren ondorioz da, ez da besterik.

**DEFINICIÓN:** Es un procedimiento diagnóstico muy utilizado, la técnica consiste en la introducción a través de la uretra de un instrumento óptico, que permite visualizar el interior de la vejiga urinaria.

- La duración será aproximadamente de unos 10 minutos.
- Al final de la exploración podrá hacer vida normal, aunque en las primeras horas tendrá cierto escozor al orinar.
- Orinara antes de la prueba.
- Se colocará en una camilla con piernas elevadas (posición ginecológica).
- La enfermera desinfectará zona genital y colocará (en varones) lubricante con “anestésico” local en uretra.
- Pasados unos minutos el medico introducirá el CISTOSCOPIO a modo de una sonda.
- Es una exploración molesta, teniendo que colaborar, procurando estar lo mas relajado, tomando aire y expulsando soplando lentamente.
- Durante este examen, el médico puede realizar varios procesos en el caso de que el paciente lo precise.
  - Hacer una toma de tejido vesical para ser analizado.
  - Extracción de cálculos.
  - Colocación de catéteres ureterales o doble J.
- Todo esto se haría a través del mismo aparato.
- Finalizada la exploración tendrá que beber abundante agua.
- Se le dará un antibiótico.
- Si durante los tres días siguientes sangra al orinar será debido a la exploración.