

**OSPITALERATU GABEKO KIRURGIAKO UNITATEA (OGKU)  
UNIDAD DE CIRUGIA SIN INGRESO (U.C.S.I.)**

Giro eroso batean interbentzio segurua egitea da Ospitaleratu Gabeko Kirurgiako Unitatearen helburua, anestesia lokal, erregional edo orokorra erabilita eta gaitasun handiko kideek egina. Baina etxera itzuli ahal izango zara interbentzioaren egunean bertan, horixe baita kirurgia mota honen ezaugarria.

Interbentzioan ahalik eta emaitzarik onena lortu ahal izateko, jarraibide guztiak emango dizkizugu, ospitaleko egonaldia ahalik eta atsegina izan dadin zuretzat. Arretaz irakurri, mesedez.

**INTERBENTZIOAREN AURRETIK**

- Presta ezazu interbentzio-osteko etxerako buelta. Izan ere, norbaiten laguntza behar izateaz gain, zuk ezin izango duzu gidatu.
- Erretzailea bazara, erretzeari utzi beharko diozu, interbentzioaren aurreko eta osteko egunetan, gutxienez. Tabakoak zaildu egiten du birika-jariakinak kanporatzea. Birika-jariakin horiek infektatu eta arazo larriak eragin ditzakete. Gainera, ebakuntza-ostean ezutulka hasiz gero, mina senti daiteke zaurian.
- Arrazoia edozein dela-ere, ezarritako egunean ebakuntza egiterik ez baduzu, garaiz abisatu, mesedez, beheko telefonoaren bidez. Kontuan izan beste pertsona batzuk ere interbentzioa egiteko zain egon daitezkeela.

☎ 943035300 8:00 – 15:00

**INTERBENTZIOAREN AURREKO EGUNEAN**

- Ez jan eta edan EZER, interbentzioaren aurreko gaueko 12etatik aurrera (ezta urik ere).
- Interbentzioaren egunean ere hartu beharko dituzu medikuak agindutako medikamentuak (inhalagailuak, hipertentsioaren aurkakoak, eta abar), kontrakorik agindu ez badizute betiere. Ur pixka batekin hartu ahal dituzu (ahalik eta gutxien).

**INTERBENTZIOAREN EGUNEAN**

- Zeure etxean duxatu edo bainatu.
- Jantzi arropa nasaia eta eroso (txandal modukoa).
- Etxeko zapatilak ekarri.
- Atzazal-esmalterik eta makillajerik gabe etorri. Heltzean, protesiak eta beste edozein apaingarri erantzi beharko dituzu.
- Gogoan izan zutaz arduratu behar den lagun batekin etorri behar zarela.
- Pazientearen umea bada, bere jostailurik gogokoena ekar dezake.

El propósito de la Cirugía Sin Ingreso es realizar, en un ambiente confortable, con un personal altamente cualificado, una intervención segura bajo anestesia local, regional o general, con la peculiaridad de que usted podrá volver a casa, con su familia, el mismo día de la intervención.

A continuación, le facilitamos toda la información necesaria con el fin de que usted nos ayude en el éxito de la intervención y de que su estancia en el Hospital sea lo más agradable posible. Le agradeceremos lo lea con atención.

**ANTES DE LA INTERVENCIÓN**

- Organice su vuelta a casa tras la intervención, ya que deberá ir acompañado y usted no podrá conducir.
- Si es usted fumador, es muy conveniente dejar el tabaco al menos el día anterior y posterior a la intervención. El tabaco dificulta expectorar o arrancar las secreciones pulmonares. Estas secreciones pueden infectarse originando problemas serios y además la tos puede ser molesta en el postoperatorio al producir dolor en la herida.
- Si por cualquier circunstancia no pudiera operarse en la fecha programada, le rogamos nos lo comunique con tiempo al teléfono que le indicamos. Recuerde que otra persona puede estar a la espera de intervención.

☎ 943035300 de 8 de la mañana a 3 de la tarde

**EL DÍA ANTERIOR A LA INTERVENCIÓN**

- No coma ni beba NADA (ni agua), desde las 12 de la noche anterior a la intervención.
- Los medicamentos indicados por su médico (inhaladores, antihipertensivos, etc..) deberá tomarlos incluso el mismo día de su intervención, salvo que le hayan indicado lo contrario. Puede tomarlos con un poco de agua (lo menos posible).

**EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN**

- Tiene que ducharse o bañarse en su casa.
- Vístase con ropa holgada y cómoda (tipo chandal).
- Traerá zapatillas de casa.
- Acudir sin esmalte de uñas ni maquillaje. A su llegada deberá retirarse prótesis y todo objeto de adorno personal.
- Recuerde que es necesario que le acompañe una persona responsable.
- Si el paciente es un niño, puede traer su juguete preferido.



Ospitaleko “**HARRERA**” gunera etorriko zara, aurretik telefonoz esandako orduan; beharrezkoa den dokumentazioa ekarriko duzu (NAN, OTI edo Gizarte Segurantzako txartela). Bertatik, Eguneko Ospitalera bideratuko zaitugu (OGKU), eta hantxe egingo da ebakuntza-gelara sartu aurreko prestaketa.

*Interbentzioa amaitu eta gero, Anestesia-ondoko Bizkorketarako Unitateara eramango zaitugu, anestesia lokalaz egiten denean izan ezik. Senideak itxaron-gelan geratuko dira zirujauaren zain, haren eskutik informazioa jasotzeko.*

**EBAKUNTZA EGIN OSTEAN, OSPITALERATU GABEKO KIRURGIAKO UNITATEAN (OGKU)**

- Unitate honetan 2 eta 6 ordu bitartean egongo zara, interbentzioaren arabera, eta gero etxera itzuliko zara.
- Etxera itzuli aurretik, likidoak onartu, oinez ibili eta pixa egiteko moduan egon beharko zara.
- Alde egitean, alta-txostena emango dizugu, etxean hartu beharreko botikekin batera.
- Behar izanez gero, aposituak ere emango dizkizugu, eta ebakuntza-ondoko aholkuak.
- Kontsultara zein egunetan itzuli behar duzun ere esango dizugu.
- Beste batek lagunduta itzuli behar duzu etxera. Ez duzu gidatu behar.

**INTERBENTZIOAREN OSTEAN, ETXEAN**

- Alta jasotzean emandako jarraibideak betetzen ahalegindu.
- Hartu zure ohiko medikazioa nahiz guk emango dizuguna.
- Ez duzu alkoholik edan behar anestesia osteko 24 orduetan.
- Senide edo lagun baten laguntza izatea gomendatzen dugu, ahalegin fisiko handiko jarduerarik egin behar ez izateko.
- Hurrengo egunean, telefonoz deituko dizugu nola zauden galdetzeko.

**Arazorik edukiz gero, deitu telefono honetara: 943  
035 300**

Vendrá al hospital a “**ADMISION**” a la hora que se le indicó con anterioridad por teléfono, con la documentación necesaria (D.N.I., tarjeta individual, o cartilla de la SS.SS). Desde aquí se le dirigirá al Hospital de Día – U.C.S.I., donde se realizan los preparativos necesarios antes de trasladarle a quirófano

*Al finalizar la intervención será trasladado a la URPA (Unidad de Recuperación Post-Anestésica), excepto que sea intervenido con anestesia local. La familia permanecerá en la sala de espera a ser informado por el cirujano..*

**DESPUES DE LA INTERVENCION, EN LA UNIDAD ó  
U.C.S.I.**

- El tiempo que permanecerá en ésta Unidad, será entre las 2 y 6 horas dependiendo de la intervención, para regresar a su domicilio.
- Antes del regreso al domicilio, deberá de tolerar líquidos, caminar y orinar.
- Al irse le entregaremos el informe de alta y si precisa la medicación que deberá tomar en su domicilio.
- Le entregaremos apósitos, si precisa, y unas recomendaciones post-operatorias.
- Le diremos qué día tiene que volver a la Consulta.
- Se irá a su domicilio acompañado/a. No deberá conducir.

**EN CASA DESPUES DE LA INTERVENCION**

- Procure seguir las recomendaciones que le demos al alta.
- Tome su medicación habitual y la que le entreguemos.
- No deberá beber alcohol hasta las 24 h. siguientes a la anestesia.
- Se recomienda tenga a su disposición la ayuda de cualquier familiar o amigo para evitar actividades que requieran esfuerzo físico.
- Al día siguiente le llamaremos por teléfono para preguntarle cómo se encuentra.

**Si tiene algún problema no dude en telefonarnos al  
943035300**