



**NIRE ERDITZE PLANA
MI PLAN DE PARTO**

Arlo orokorrak / Aspectos generales

Lehentasunezko hizkuntza: Itzultzaile beharra Hizkuntza:

Idioma preferente: Necesito traductor Idioma:

Nork lagunduta egon nahi dut:

Deseo estar acompañado de:

Beharrizan bereziak:

Necesidades especiales:

Erditzeko arreta / Atención al parto

Neure erropak erabili nahi ditut erditzean zehar

Deseo usar ropa propia durante el parto

Neure materiala erabili nahi dut erditzean zehar

Zehaztu zeintzuk:

Deseo usar material propio de apoyo durante el parto

Especificar cual:

Minari aurre egiteko neurriak / Medidas de manejo del dolor:

Ez dut nahi analgesia farmakologikorik / No deseo analgesia farmacológica

Mugimendu eta jarrerak (baloia, etab.) / Movimiento y posturas (balón, etc.)

Uretan murgiltzea / Inmersión en el agua

Oxido nitrosoa / Óxido nitroso

Anestesia epidurala / Anestesia epidural

Beste batzuk / Otros

Zehaztu zeintzuk /Especificar cual:

Erditzean zehar kontuan hartzeko beste arlo batzuk:

Otros aspectos a tener en cuenta durante el parto:



Jaioberriaren arreta / Atención al recién nacido

Azalez azaleko lotura egin nahi dut / Deseo realizar piel con piel

Nire bikoteak zilbor-hestea moztea nahi dut / Deseo que mi pareja corte el cordón

Bularra ematea / Lactancia:

Bularra eman nahi diot / Deseo lactancia materna

Edoskitze artifiziala nahi dut / Deseo lactancia artificial

Zainketa espezifikokoak / Cuidados específicos:

K bitamina aho bidez ematea nahi dut / Deseo que se administre la vitamina K de forma oral

Jaioberriaren arretan kontuan hartzeko beste arlo batzuk:

Otros aspectos a tener en cuenta en la atención al recién nacido:

Aurreko ataletan jaso ez diren eta erditze-planean kontuan hartzea nahi ditudan gauzak:

Observaciones no recogidas en los puntos anteriores que deseo incluir en el plan de parto.



Erditze-plana adostu ondorengo emaginak idatzitako oharrak:
Anotaciones de la matrona tras poner en común el plan de parto:

Amaren sinadura
Firma de la madre

Emaginaren sinadura
Firma de la matrona

_____n, _____ko _____ren _____an

En _____a _____de _____de _____