



**SEI GAUETAKO METODOA- (Azrin&Thienes-en teknika)
METODO DE LAS SEIS NOCHES- (Técnica de Azrin&Thienes)**

Gurasoentzako jarraibideak:

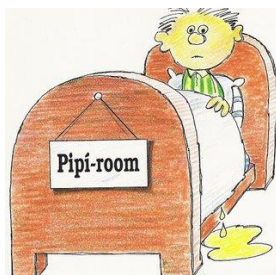
- **Lehen gauean** esnatu umea orduro, gaueko ordu bata arte. Umeak nahikoa esnatuta egon behar du, ibiltzeko eta koherentziaz hitz egiteko moduan. Umea bustita ez badago, zorionak eman eta galde iezaiozu: **“Komunera joan behar duzu edo beste ordubetez itxaron dezakezu?”** . Umeak bakarrik joan behar du komunera. Bustita badago, anima ezazu pijama eta oheko arropak alda ditzan. Gaueko ordu batean umea esnatzean, nahiz eta umea lehor egun, esan pixa egiten saiatzeko.
- **Hurrengo bost gauetan**, esnatu umea behin bakarrik. Lehen gauean, esna ezazu umea lo hartu duenetik 3 ordura; hurrengoan, 2 ordu eta erdira... Jarraitu tarte txikitzen, eta, bosgarren gauean, umeak lo hartzen duenetik ordubetera esnatu behar duzu.
- **Seigarren gauean** esan hortik aurrera berak bakarrik esnatu behar duela.

Umea lehengora itzultzen bada (hiru gauetz jarraian bustitzen badu), errepikatu sei gaueko segida.

EMAITZAK:

- Sendatze-tasa (14 gau, ohea busti gabe): %92
- Arazoa gainditzea lortzeko batez besteko denbora: 4 aste.

Lehengora itzultze-tasa: %20. Baina, kasu guztietan, umeek ondo erantzun zuten bigarren segida terapeutiko batekin.



Instrucciones para los padres:

- **La primera noche** despierte al niño cada hora hasta la una de la mañana. Asegúrese de que el niño esté suficientemente despierto como para caminar y hablar con coherencia. Si el niño no está mojado elógielo y pregunte: **“¿Necesitas ir al baño o puedes esperar una hora más?”** . El niño debe ir solo al baño. Si está mojado, aliéntelo para que se cambie el pijama y cambie la ropa de cama. Cuando lo despierte a la una de la mañana, aun cuando esté seco, dígame que trate de orinar.
- **Las siguientes cinco noches**, despierte al niño sólo una vez. La primera noche, despiértelo 3 horas después de que se durmió; la siguiente, 2 ½ horas después, Siga disminuyendo el intervalo, de modo que a la quinta noche el niño sea despertado una hora después de dormirse.
- **A la sexta noche** indíquele que se despierte solo de ahí en adelante.

Si el niño experimenta una recaída (se moja tres noches consecutivas), repita la secuencia de seis

s.

RESULTADOS:

- Tasa de curación (14 noches sin mojar la cama): 92%
- Tiempo promedio para lograr la curación: 4 semanas.

Tasa de recaídas: 20%...pero en todos estos casos los niños respondieron a una segunda serie terapéutica.