



JAIOBERRIA OSPITALERATUTA ETA AMA OSPITALEKO ALTAREKIN RECIEN NACIDO INGRESADO y MADRE DE ALTA HOSPITALARIA

Ospitaleko alta jaso baduzu eta jaioberriak medikuaren aginduz ospitalean egon behar badu, amaren eta umearen arteko loturari eutsi ahal izateko, ospitaleak honakoa eskainiko dizu:

- › Zure semea/alaba sehaskan dagoenez, berez hari ospitalean dagokion ohea, atsedean hartzeko.
- › Erabiltzen duzun oheko arropa, behar baduzu.
- › Osasun-langileek aldatuko dute jaioberriaren sehaskako arropa.
- › Umearekin ahalik eta gehien egon ahal izateko dieta emango dizute.

DENA DELA:

- › Gogoratu zuk ospitaleko alta jasota duzula eta zuk daukazun beharizan guztiak zuk zuek bideratu behar dituzula (mediku-beharrak, zure burua zaintzeko materiala...).

Gestioaren bat egiteko ospitaletik irten behar baduzu, jaioberria pertsona baten ardurapean utzita baino ezingo zara joan (aita, aitita-amamak...).

Cuando Ud. se encuentre en esta situación, y a fin de facilitar el vínculo madre/hijo, dado que usted está dada de alta hospitalaria y el R.N., permanecerá ingresado por indicación médica, el hospital le proporcionará:

- › La cama que ocupa el ingreso de su hijo, ya que éste, está en cuna, para que pueda descansar.
- › La ropa para el cambio de cama que usted ocupa, si necesita.
- › El personal sanitario se ocupará del cambio de la cuna del recién nacido.
- › Se le proporcionará la dieta para que pueda permanecer el mayor tiempo posible con su hijo.

NO OBSTANTE:

- › No olvide que usted está dada de alta y cualquier necesidad que se derive de su persona debe solucionarla por si misma (necesidad de médico, necesidad de material para su propio cuidado,...).

Si necesita salir del hospital para realizar alguna gestión, puede realizarlo siempre y cuando el recién nacido quede al cargo de una persona responsable (padre, abuelos,...).