

**HAUTS LEHORREKO SISTEMAK (Turbuhaler sistema)
SISTEMAS DE POLVO SECO (Sistema Turbuhaler)**

1. Askatu estalkia eta eutsi inhalagailuari, posizio bertikalean, haria beherantz duela
2. Biratu haria eskuinerantz (topera iritsi arte); ondoren, ezkererantz, "klik" entzun arte. Une horretan, aurrekargatuta dago dosia.
3. Bota biriketako airea, normaltasunez.
4. Ipini ahokoa haginaren artean, inhalagailua posizio ia bertikalean dagoela, eta itxi ezpainak, tinko, ahokoaren inguruan.
5. Hartu arnasa sakon, inhalagailuari hari-ingurutik eutsita, inhalagailuko zulorik estali gabe.
6. Atera inhalagailua ahotik, eutsi arnasari 10 bat segundoz, eta, ondoren, bota arnasa, astiro-astiro.

Beste dosi bat behar izanez gero, errepikatu urrats guztiak, 2. jarraibidetik aurrera.

1. Desenroscar la tapa y sostener el inhalador en posición vertical, con la rosca hacia abajo.
2. Girar la rosca hacia la derecha (hasta hacer tope) y después hacia la izquierda hasta oír un click. En ese momento la dosis está precargada
3. Expulsar el aire de los pulmones normalmente
4. Colocar la boquilla entre los dientes, manteniendo el inhalador en posición casi-vertical, y cerrando los labios firmemente sobre la boquilla.
5. Inspirar profundamente sujetando el inhalador por la zona de la rosca, sin obturar ninguno de los orificios del inhalador
6. Sacar el inhalador de la boca, aguantar unos diez segundos y luego espirar lentamente

Si se precisa una nueva dosis repetir todos los pasos desde el punto 2.