



HAUTS LEHORREKO SISTEMAK (Acuhaler sistema) SISTEMAS DE POLVO SECO (Sistema Acuhaler)



1. Zutik edo jesarrita egin inhalazioa, torax-aldea ahalik eta gehien zabaldu ahal izateko.
2. Gailua zabaldu, bertikalean mantenduta; horretarako beherantz eroan erlaitza, atzamarraz.
3. Erlaitza beherantz eroan, "klik" bat entzun arte. Ez mugitu berriz erlaitz hori, gerora.
4. Bota birikietako airera normaltasunez, inhalagailua ahotik urrun daukazula.
5. Jarri ahokoa haginaren artean, eta estutu ezpainen bitartez. Mihia ahoaren behealdean egon behar da, farmakoa irtetea ez eragozteko.
6. Hartu airea sakon eta indarrez, ahotik.
7. Kendu inhalagailua ahotik, eta eutsi arnasari 10 segundoz, farmakoa birikietan gerra dadin. Ostean, bota arnasa astiro-astiro.
8. Beste dosi bat behar baduzu, errepikatu berriro aurreko urratsak, dosien artean 30 segundoz itxaron ostean, gutxienez.
9. Itxi inhalagailua, erlaitza atzamarraz mugituta.
10. Ahoa urez irakuzi, eta gorde inhalagailua leku lehorrean.

1. Realizar la inhalación de pie o sentado/a, para permitir la máxima expansión torácica.
2. Abrir el dispositivo, manteniéndolo en posición vertical, empujando la pestaña hacia abajo con el dedo
3. Deslizar la pestaña que se descubre hacia abajo, hasta oír un "clic". No volver a mover la pestaña.
4. Expulsar el aire de los pulmones normalmente, manteniendo el inhalador alejado de la boca..
5. Colocar la boquilla entre los dientes y sellar con los labios. La lengua debe estar en el suelo de la boca para no obstaculizar la salida del fármaco.
6. Coger aire de forma profunda y enérgica por la boca.
7. Retirar el inhalador de la boca y aguantar la respiración 10 segundos, para facilitar el depósito pulmonar del fármaco. Luego expirar lentamente.
8. Si precisa una nueva dosis, repetir todos los pasos esperando al menos 30 segundos entre dosis.
9. Cerrar el inhalador, moviendo la pestaña con el dedo.
10. Enjuagarse la boca con agua y guardar el inhalador en lugar seco.