GERNUA JASOTZEKO TEKNIKA (ENURESI-AZTERKETA)
TECNICA DE RECOGIDA DE ORINA (ESTUDIO ENURESIS)

1. FASEA:
GILTZURRUN-KONTZENTRAZIOAREN GAITASUNA

21:00etan afaldu behar da, likido gutxi janda (zoparik, entsaladarik, frutarik, jogurtik, esnerik eta bestelako edaririk ez da hartu behar).
Gauean txiza egin dezake.
Ezin da ezer edan.
Goizean esnatzean, gernu-lagin bat hartu pote txikian.
Joan ospitalera 8:30ean, baraurik.
Eroan aldean gernu-lagina (pote txikia), eta odol-analisia egingo dizute.

2. FASEA:
EGUNEKO DIURESIA

Larunbatean edo igandean egin behar da.
Pote handi bat behar da 24 ordutako txiza gordetzeko.
8:00etan txiza egin eta gernu hori bota (ez du balio).
Hortik aurrera, umeak egun osoan egiten duen TXIZA GUZTIA gorde behar da potean.
22:00etan, txiza egin eta potean gorde behar da.
Egun osoan egindako txizaren bolumen osoa neurtu behar da.
EGUNEKO GERNUA (14 ordu): ml

GAUEKO DIURESIA

Umea oheratu behar da.
Umea gauean behin edo bitan esnatu behar da (izaten dituen ihesen maiztasunaren eta orduen arabera), eta txiza potean gorde behar da.
Umea goizeko 8:00etan esnatu behar da; orduan, gernua potean gordetzeko txiza eginarazi behar diogu, azkenekoz.
Gauean egindako txizaren bolumen osoa neurtu behar da.
GAUEKO GERNUA (10 ordu): ml

Gauean txizak ihes egiten badio, apuntatu behar da.

FASE 1:
CAPACIDAD DE CONCENTRACION RENAL

A las 21:00 horas realizará una cena con pocos líquidos (evitar sopas, ensaladas, frutas, yogures, leche y otras bebidas).
Puede orinar a lo largo de la noche.
No puede bebes nada de nada.
Al despertarse por la mañana recoger una muestra de orina en el bote pequeño.
Acudirá al hospital a las 8:30 horas en ayunas.
Entregará la muestra de orina (bote pequeño) y se le realizará un análisis de sangre.

FASE 2:
DIURESIS DIA

Un sábado o domingo.
Necesitaran un bote grande para almacenar orina de 24 horas.
A las 8:00 horas orinar y tirar esa orina (no vale).
Partir de eses momento, se deben almacenar, en el bote, TODAS, TODAS las orinas que el niñ@ realice a lo largo del día.
A las 22:00 horas realizará una micción que se guardará en el bote.
Mediremos el volumen total de orina producido durante el día ORINA:
DURANTE EL DIA(14H):----------ml

DIURESIS NOCHE

El niño se acuesta.
Se deberá despertar al niñ@ una o dos veces por la noche (dependiendo de las horas y frecuencia de los escapes) y almacenar la orina en el bote.
Despertamos al niñ@ a las 8:00 de la mañana y le hacemos orinar, por última vez, guardando en el bote la orina.
Medimos el volumen total de orina producido durante la noche.
ORINA DURANTE LA NOCHE(10H)_____ml.

En caso de fugas durante la noche , anotarlas