

**BULARREKO UMEAREN KOLIKOA**
COLICO DEL LACTANTE

Zure seme-alabak orain dauzkan sintomak direla-eta, hauxe da diagnostikoa: **BULARREKO UMEAREN KOLIKOA**.

ZER DA?

Negar bizia da, bizitzako lehen asteetan hasi eta 3-4 hilabete izan arte agertzen dena, ume osasuntsuen artean. Oso sarritan gertatzen da umeen artean, baina ez da gaixotasuna.

ZEIN DA ARRAZIOA?

Ezegaguna zaigu negar honen arrazoa. Hainbat arrazoi eman dira: gasak edukitzea, sabeleko minak eta baita umearen izaera bera ere (ume negartiak).

NOLA IGARRI?

Aurretik, umea ondo dago, baina negarrez hasten da indarrez, oihu ere egiten du, gorritu egiten da, eta hankak uzurtu eta luzatu egiten ditu. Aupatsak botatzen ditu, batzuetan (gasak).

Gose dela ematen duen arren, jan eta gero ez da lasaitzen.

Kolikoa arratsalde hasten da, ordu batzuetan luza daiteke, eta bat-batean kentzen zaio. Negarraldi hauen artean, ume osasuntsua da, ondo jan eta ondo lo egiten duena, eta pozik egoten da.

ZER EGIN?

- Oraingo, ez dago medikamenturik bularreko umearen kolikoak kentzeko.
- Hartu besotan umeak negar egiten duenean (ez du ohitura txarrik hartuko), kulunka ezazu, paseatu besoetan edo ume-kotxean. Jolastu berarekin, erabil ezazu txupetea...
- Hartualdiak amaituta, oheratu aurretik itxaron korroskada atera arte.
- Ez aldatu esne-mota, ez aldatu umearen ohiturak. Ez eman lasaigarririk. Ez larritu, bestela zure larritasuna umeari pasatuko diozu eta.

ZERI JARRI BEHAR DIOZU ARRETA?

Zure osasun-zentrora edo larrialdietako zerbitzu batera jo beharko duzu, zure umeak honelakorik badauka: sukarra, gorakoak, beherakoa, odola kakan, goibel edo oso haserrekor badago egunaren zati handi batean, ondo jan edo lo egiten ez badu, edo kezkatzen zaituen zerbait igartzen badiozu. Horrelakoren bat gertatzen bada, umeari beste azterketa bat egin beharko zaio.

Su hijo ha sido diagnosticado de **COLICO DEL LACTANTE**, por los síntomas que presenta en este momento.

¿QUE ES?

Es un llanto intenso, que aparece desde las primeras semanas de vida hasta los 3-4 meses, en niños sanos. Es algo muy frecuente en los bebés, pero no es una enfermedad.

¿CUAL ES LA CAUSA?

La causa de este llanto es desconocida. Se ha relacionado con gases, retortijones y también con el carácter del niño (niños llorones).

¿COMO RECONOCERLO?

Estando el niño previamente bien, comienza a llorar de forma enérgica, incluso grita, se pone rojo y encoge y estira las piernas. A veces echan gases.

Aunque parece que tienen hambre no se calman al tomar.

El cólico suele empezar por la tarde y puede durar varias horas, después se le pasa de repente. Entre estos episodios de llanto, es un bebé sano, que come y duerme bien y está contento.

¿QUE HACER?

- No existe ningún medicamento por el momento que sirva para quitar los cólicos del lactante.
- Debe coger al niño cuando lllore (no se acostumbra), acúnelo, páselo en sus brazos o en un coche. Juegue con él, use el chupete...
- Espere a que eructe tras las tomas antes de acostarlo.
- No debe hacer cambios del tipo de leche, no cambie las costumbres del bebé. Nunca dar calmantes. Evite la ansiedad, ya que la transmitirá a su hijo.

¿QUE DEBE VIGILAR?

Si el niño tiene fiebre, vómitos, diarrea, sangre en las deposiciones, está decaído, muy irritable durante gran parte del día, no duerme o no come bien, o si nota algo que le preocupe deberá acudir a su Centro de Salud o a un Servicio de Urgencias ya que su hijo precisará una nueva valoración.