

**AMIGDALITIS**

Zerbitzu honetan aztertu dugunean, zure umearen sintomak ikusita, hau da egin diogun diagnostikoa: **AMIGDALITIS AKUTUA**.

ZER DA?

AMIGDALITIS AKUTUA (edo "anginak") amigdalaren inflamazioa da.

ZEIN DA ARRAZOA?

Birus batek sortutako infekzioa izaten da arrazoirik ohizkoena, batez ere 3 urtetik beherako umeen artean gertatzen dena. Bakteria-infekzioagatik ere gerta daiteke; hau normalean 3 urtetik gorako umei gertatzen zaie, eta oso arraroa da adin horretatik beherakoei eragitea. Bakteria-infekzioagatik sortutako anginak bakarrik tratatu behar dira antibiotikoekin.

NOLA IGARRI?

Umeak eztarriko mina dauka, batez ere irenstean; sukarra; gongoilak lepoan, ukitzean min egiten diotenak; tripako mina egon daiteke; ez du jan nahi, etab.

ZER EGIN BEHAR DUZU?

- Lehenengo, sukarra tratatu behar duzu, 38º edo gehiago badauka antitermikoa emanaz.
- Eskaini zure umeari azukredun likidoak eta jaki suabeak, errazago irensteko.
- Antibiotikoa agindu badiote, tratamendu osoa egin beharko duzu, 10 egunetan, nahiz eta sintomak desagertu.
- Gogora ezazu hasierako balorazioa izan dela, eta garrantzitsua dela zure pediatrik jarraipena egitea, umea ondo egon arte.

ZERI JARRI ARRETA?

- Zailtasun handia dauka irensteko, eta ezin du ez jan ezta likidoak edan ere.
- Egoera orokor txarra, goibel dago, loguraz dabil...

Horrelako zerbait nabaritzen badiozu edo kezkatuta bazaude edozergatik, berriro joan beharko duzu Larrialdi-Zerbitzu batera edo zure Osasun-Zentrorra, zure umeari beste azterketa bat egin diezaioten.

Su hijo ha sido diagnosticado de **AMIGDALITIS AGUDA**, por los síntomas que presenta en el momento en que ha sido valorado en este Servicio.

¿QUE ES?

La AMIGDALITIS AGUDA o "anginas" es la inflamación de las amígdalas.

¿CUAL ES LA CAUSA?

La causa más frecuente es una infección producida por un virus, que se da sobre todo en niños que tienen menos de 3 años. También puede ser por infección bacteriana, siendo más frecuentes en niños por encima de los 3 años y muy raro por debajo de esta edad. Sólo las anginas causadas por infección bacteriana se deben tratar con antibióticos.

¿COMO RECONOCERLA?

El niño tiene dolor de garganta, sobre todo al tragar, fiebre, ganglios en el cuello que duelen al tocar, puede haber dolor abdominal, rechazo de alimentos, etc...

¿QUE DEBE HACER?

- En primer lugar debe tratar la fiebre, dando un antitérmico si tiene una temperatura de
- 38º o más.
- Ofrezca a su hijo líquidos azucarados y alimentos suaves, que tragará más fácilmente.
- Si le han recetado un antibiótico deberá completar el tratamiento 10 días, aunque desaparezcan los síntomas.
- Recuerde que ha recibido una valoración inicial y que es importante el seguimiento posterior por su pediatra hasta que el niño esté bien.

¿QUE DEBE VIGILAR?

- Dificultad severa para tragar que le impida alimentarse y tomar líquidos.
- Afectación del estado general, decaimiento, tendencia al sueño...

Si observa algo de esto, o cualquier otra cosa que le preocupe, deberá acudir de nuevo a un Servicio de Urgencias o a su Centro de Salud, ya que será necesario una nueva valoración del niño.