

**ENURESIA-ALARMAK  
ALARMA PARA LA ENURESIS**

Enuresia-alarma oso tratamendu-sistema eraginkorra da gaueko enuresia gainditu ahal izateko. Enuresia-alarma eskertzen, lo dagoen umeak maskuri beteari erantzun diezaiotke. Hezetasun-sentsore bat du, barruko arropari lotua, eta soinu- edo bibrazio-alarma bat eragiten du; hala, umea esnatu egiten du, txiza-egitea eten, altxatu eta komunera joan dadin.

**Oso garrantzitsua da umearen zein familiaren  
motibazioa****GAUERO:**

1. Umeak berak jarri behar du gailua, lotarakoan.
  2. Alarmak gauez jotzen badu, gernuak ihes egin diolako, umeak berak desaktibatu behar du alarma.
  3. Ondoren, komunera joan behar du, eta alarmaren ondorioz etendako txiza bukatu behar du.
  4. Gelara itzultzean, barruko arropa aldatu eta berriz jarri behar du gailua, berriz ihes egiten badiotzeko.
- ✓ Tratamenduak 6-8 aste irauten du. Umeak txiza kontrolatzea lortzen duenean, aste batzuetan luzatu behar da tratamendua.
  - ✓ Egiten diren aurrerapenen hileko kontrola egin behar da.
  - ✓ Horrekin batera, **desmopresina** bidezko tratamendua egin daiteke: efektu azkarragoak lortzen dira, baina epe luzera ez dira hain eraginkorrak.
  - ✓ Bereziki erabilgarria da gauean mikzio-episodio bakarra duten eta gauero gertatzen ez den enuresia monosintomatikoetan.



La alarma de la enuresis es un sistema altamente eficaz de tratamiento para superar la enuresis nocturna. La alarma de la enuresis ayuda al niño, mientras duerme, a responder a una vejiga llena por medio de un sensor de humedad unido a la ropa interior, accionando una alarma sonora o vibratoria que despierta a niño de modo que pueda detener la micción, levantarse y acudir al cuarto de baño.

**Es muy importante la motivación personal y familiar.****TODAS LAS NOCHES;**

1. El propio niño, debe colocarse el dispositivo al acostarse.
  2. En caso de que la alarma se dispare durante la noche, por una fuga de orina, el niño debe desactivar la alarma.
  3. Luego ir al baño y completar la micción interrumpida por la alarma.
  4. Al regresar a la habitación se cambiará de ropa interior y colocará nuevamente el dispositivo para detectar otra posible fuga.
- ✓ Prolongación del tratamiento 6-8 semanas. Mantenerlo unas semanas más cuando se logre el control.
  - ✓ Control mensual de los progresos evolutivos.
  - ✓ Se puede asociar tratamiento con **Desmopresina** que logra efectos más rápidos, aunque menos prolongados a largo plazo.
  - ✓ Es especialmente útil en enuresis monosintomáticas con 1 único episodio de micción por noche y no todas las noches.