

**BIDEONISTAGMOGRAFIA PRESTATZEA**
PREPARACION DE VIDEONISTAGMOGRAFIA

1. Proba honek 90 minutu inguru irauten du.
 2. Medikamentu batzuek emaitzak alda ditzakete; beraz, garrantzitsua da proba egin aurreko 48 orduetan funtsezko medikamenturik ez hartzea. Hauexek dira hartu behar ez dituzun botikak:
 - Lasaigarriak
 - Antihistaminikoak
 - Lo egiteko medikazioa
 - Bertigoaren aurkako tratamenduak
 - Sukarraren eta katarroaren aurkako medikamentuak
 3. Proba egitera joan baino 3 ordu arinagotik ez duzu ezer jan behar; edari alkoholdun eta kaferik ere ez duzu hartu behar aurreko 48 orduetan, miaketa egin baino lehen.
 4. Ez duzu erre behar proba egin aurreko 5 ordutan.
 5. Komeni da lagunduta joatea.
 6. Lentilak erabiltzen badituzu, ez eraman jarrita. Betaurrekoak erabiltzen badituzu jantzita eraman.
 7. Ez duzu makillatuta joan behar, ez eta beste krema batzuekin (krema hidratatzaileak bizarra kendu osteko kremak, krema tinkatzaileak, tonikoak, aurpegirako kremak,...). Aurpegia ura eta xaboiarekin garbitu etxetik irten aurretik. Aldatzeko kamiseta bat ekarri.
 8. Ikusmen arazorik baduzu, proba egin aurretik adierazi.
1. Esta prueba tiene una duración de unos 90 minutos aproximadamente.
 2. Ciertos medicamentos pueden alterar los resultados, de tal forma que es importante que usted no tome ninguna medicación esencial 48 horas antes de la realización de la prueba. En concreto evitará:
 - Tranquilizantes
 - Antihistamínicos
 - Medicación para dormir
 - Tratamientos antivertiginosos
 - Antigripales y anticatarrales
 3. Debe acudir no habiendo ingerido alimentos desde al menos 3 horas antes de la realización de la prueba; a su vez debe evitar el consumo de bebidas alcohólicas y de café en las 48 horas previas a la exploración.
 4. No debe fumar en las 5 horas previas a la realización de la prueba.
 5. Es conveniente que acuda acompañado por otra persona.
 6. Si emplea lentilla, no acuda con ellas puestas. Si emplea gafas acuda con ellas
 7. No debe acudir con maquillaje, ni ninguna otra crema facial (cremas hidratantes, cremas para después del afeitado, cremas reafirmantes, cremas tónicas faciales, etc...). Lávese la cara con agua y jabón antes de salir de casa. Traiga una camiseta de repuesto.
 8. Si tiene algún problema de visión, adviértalo antes de realizarle la prueba