



ESPIROMETRIA

Zein da probaren oinarria?

Pertsona batek biriketean zenbat aire hartu eta bota dezakeen neurtzea.

Nola prestatu proba egiteko?

EZ HARTU KAFERIK proba egin behar duzun goizean. Fruta-ura edo infusioa har dezakezu.

EZ ERRE proba egin behar duzun goizean, emaitzak nahasi egin baitaitezke.

Bronkioetako gaixotasunen bat dela-eta botikarik hartzen baduzu (arnasgailuak edo pastillak) EZ HARTU DOSIRIK PROBA EGUNEKO GOIZEAN, medikuak halaxe egiteko esaten dizunean izan ezik.

Non egingo didate proba?

Ospital zaharreko 1. solairuan, Espirometria-gelan.

Zer egin behar dut proba egin ondoren?

Ez da inolako zainketa berezirik egin behar.

¿En qué consiste la prueba?

Consiste en medir cuanto aire es capaz de introducir y expulsar de sus pulmones una persona.

¿Cómo se debe preparar para la prueba?

NO TOME CAFÉ la mañana de la prueba, puede desayunar con zumo o infusión.

NO FUME la mañana de la prueba, podrían alterarse los resultados de la misma.

Si está utilizando medicación para enfermedades de los bronquios (inhaladores o pastillas) **NO TOME LA DOSIS LA MAÑANA DE LA PRUEBA, a no ser que se lo indique expresamente el médico.**

¿Dónde me realizarán la prueba?

En la sala de Espirometrías, situada en la 1ª Planta del Hospital viejo.

¿Qué debo hacer después de la prueba?

No requiere ningún cuidado especial.