

**INFEKZIO-ENDOKARDITISAREN PROFILAXIA**  
**PROFILAXIS ENDOCARDITIS INFECCIOSA**

Infekzio-endokarditisaren prebentzioa egin beharra dago beti honelakoetan: ahoan interbentzioak egitea edo hortzak ateratzea; gaixotasun infekziosoren bat edukitzea; kirurgia nagusi edo txikiren bat edo miaketa diagnostikoren bat egin behar izatea. Hortaz, horrelakoetan, ondorengo jarraibideak bete behar direnez, medikuari erakutsi behar dizkiozu:

**1.- Hortz-haginak, ahoa edo goiko arnasbideak:**

- 1.1. 2 gr **Amoxicilina** ahotik, interbentzioa baino orubete arinago.
- 1.2. Penizilinari alergia dioten gaixoak: 2 gr **Zefalexina**, 500 mg **Azitromicina** edo 600 mg **Klindamizina**. Ahotik, interbentzioa baino orubete lehenago.
- 1.3. Zitxada bidez: 2 gr **Anpizilina** zain- edo muskulu-barnetik, interbentzioa baino 30 minutu lehenago. Alergikoen kasuan, 1 gr **Zefazolina** zain-barnetik edo 600 mg **Klindamizina** zain-barnetik.

**2.- Interbentzio urogenital, urdail-hesteetako eta obstetrikokoak:**

- 2.1. **Anpizilina** (2 gr zain- edo muskulu-barnetik) + **Gentamizina** (1.5 mg/kg zain-barnetik; 120 mg-ko dosia gehienez) interbentzioa baino 30 minutu lehenago, eta, ondoren, Anpizilina (1 gr zain- edo muskulu-barnetik) edo Amoxicilina 6 ordu geroago (1 gr ahotik).
- 2.2. Penizilinari alergia dioten pazientak: **Vankomizina** (1 gr zain-barnetik) + **Gentamizina** (lehengo dosi bera), interbentzioa baino orubete edo bi ordu lehenago.

**3.- Haurdun dauden emakumeak:**

Bagina bidezko erditzeetan edo zesareatan ez da aholkatzen ohiko profilaxi antimikrobianoarik, egoera horietan bakteriemia-tasa baxua izaten da eta.

Aldiz, arrisku handiko bihotz-lesioak dituzten emakumeentzat (balbula protesikoak, endokarditis infekziosoaren aurrekariak, sortzetiko gaixotasun konplexuak edo "shunts" sistemiko edo biriketako "shunts" kirurgikoak) eta bakteriemia-susmoa dagoen kasuetan, gomendagarria da (ikus 2. atala).

**4.- Umeak:**

Haurren kasuan, goian azaldutako jarraibide berberak aplikatuko dira, pediatriako dosietara doituta:

- Amoxicilina: 50 mg/kg (2 gr-ko dosia gehienez).
- Azitromizina: 15 mg/kg (500 mg-ko dosia gehienez).
- Klindamizina: 20 mg/kg (600 mg-ko dosia gehienez).
- Anpizilina: 50 mg/kg (2 gr-ko dosia gehienez).
- Gentamizina: 1.5 mg/kg.
- Vankomizina: 20 mg/kg.
- Zefazolina: 25 mg/kg (1 gr-ko dosia gehienez).
- Klindamizina: 20 mg/kg (600 mg-ko dosia gehienez).

Siempre que el paciente necesite intervenciones bucales o extracciones dentarias, padezca cualquier enfermedad infecciosa o deba someterse a cirugía mayor o menor o exploraciones diagnósticas, se hará prevención de endocarditis infecciosa (EI), para lo cual mostrará a su médico las siguientes indicaciones:

**1. En las maniobras dentales, orales o del tracto respiratorio superior:**

- 1.1. **Amoxicilina**, 2 gr. por vía oral (VO) una hora antes de intervención.
- 1.2. Pacientes alérgicos a Penicilina: **Cefalexina** 2 gr., **Azitromicina** 500 mg. ó **Klindamicina** 600 mg. VO una hora antes de la intervención.
- 1.3. Vía parenteral: **Ampicilina** 2 gr. vía intravenosa (IV) ó intramuscular (IM) 30 minutos antes de la intervención; En alérgicos, **Cefazolina** 1 gr. IV ó **Klindamicina** 600 mg. IV.

**2. En maniobras genitourinarias, gastrointestinales u obstétricas:**

- 2.1. **Ampicilina** (2 gr. IV ó IM) + **Gentamicina** (1.5 mg./Kg. IV hasta una dosis máxima de 120 mg.) 30 minutos antes de la maniobra seguido de Ampicilina (1 gr. IV ó IM) ó Amoxicilina (1 gr. VO) 6 horas más tarde.
- 2.2. Pacientes alérgicos a Penicilina: **Vancomicina** (1 gr. IV) + **Gentamicina** (misma dosis antes reseñada) una o dos horas antes de la intervención.

**3. Embarazadas:**

En partos por vía vaginal o cesárea no está indicada la profilaxis antimicrobiana rutinaria por la baja tasa de bacteriemia en estas situaciones.

En mujeres con lesiones cardiacas de alto riesgo (válvulas protésicas, historia previa de EI, enfermedades congénitas complejas o "shunts" sistémicos o pulmonares quirúrgicos) y sospecha de bacteriemia sí está recomendado (ver apartado 2.).

**4. Niños:**

En niños se aplicarán las mismas pautas arriba reseñadas, a las siguientes dosis pediátricas equivalentes:

- Amoxicilina: 50 mg./Kg. ( dosis máxima de 2 gr.
- Azitromicina: 15 mg./Kg. ( dosis máxima de 500 mg).
- Klindamicina: 20 mg./Kg. ( dosis máxima de 600 mg).
- Ampicilina: 50 mg./Kg. (dosis máxima de 2 gr).
- Gentamicina: 1.5 mg/Kg.
- Vancomicina: 20 mg./Kg.
- Cefazolina: 25 mg./Kg. ( dosis máxima de 1 gr).
- Klindamicina: 20 mg./Kg. ( dosis máxima de 600 mg).

(\*) <http://www.utdol.com/utd/content/topic.do?topicKey=endocard/7638&type=A&selectedTitle=1~37>