

**SOLUZIO HIDROALKOHOLIKOA ERABILTZEKO JARRAIBIDEAK  
INDICACIONES PARA LA UTILIZACIÓN DE LA SOLUCIÓN  
HIDROALCOHÓLICA**

Ezinbestekoa da honelakoetan eskuak zikin ez egotea:

- Eskularru esterilak jarri aurretik, zainbarneko kateter zentral bat sartzeko (ZB)
- Eskularru esterilak jarri baino lehen, maskuri-zunda bat jartzeko edo prozedura kirurgikorik behar ez duen beste inbasio-prozeduraren bat egiteko (ZB)
- Erresistentzia handiko patogenoek kolonizatuta/ kutsatuta dauzkaten pazienteak artatu aurretik eta ostean, eta paziente immunodeprimituak artatu aurretik.
- Medikazioa eta ziztada-bidezko nutrizioa prestatzeko jario laminarreko kanpian.
- Soluzio hidroalkoholikoaren bidez igurztea garbitze higienikoaren ordezkoteknikatzat erabiltzen da.

Soluzio hidroalkoholikoak behin eta berriz erabili eta gero (5-10 aldiz), komeni da eskuak urez eta xaboiarekin garbitzea.

Es imprescindible que las manos no estén visiblemente sucias:

- Antes de ponerse guantes estériles para insertar un catéter central intravascular (IB)
- Antes de insertar un catéter vesical u otro dispositivo invasivo que no requiera un procedimiento quirúrgico (IB)
- Antes y después de atender a pacientes colonizados/infectados por patógenos multirresistentes y antes de atender a pacientes inmunodeprimidos.
- Preparación de medicación y nutriciones parenterales en campana de flujo laminar.
- La técnica por frotación con solución hidroalcohólica es una alternativa al lavado higiénico.

Después del uso repetido de solución hidroalcohólica (5-10 veces) se recomienda lavarse las manos con agua y jabón.