



GAIXOTASUN INFEKZIOSO-KUTSAKORRAK DAUZKATEN PAZIENTEAK PACIENTES INFECTO-CONTAGIOSOS

- ✓ Bisitatzerazatozen pazienteak gaixotasun oso kutsakorra du.
- ✓ Kutsatzeko arriskua, batez ere, arnasbideetatik dator. Beraz, zure arnasbideak babestu behar dituzu.
- ✓ Osasun arloko langileek emango dizuten maskara erabiliz lortuko duzu babes hori.
- ✓ Jarri maskara ahoa eta sudurra estaltzeko moduan.
- ✓ Jantzi maskara gelara sartu baino lehen, eta ez kendu barruan zauden bitartean.
- ✓ Maskara norberak erabiltzeko da; horregatik, ez da beste inorekin partekatu behar.
- ✓ Maskara ahalik eta ondoen zaindu behar da hondatu ez dadin (paperezko poltsa batean edo gutun-azalean, ez tolestu, ez busti, etab.).
- ✓ Maskararen erabilera mugatua da, erabilitako aldien eta denbora-tartearen arabera. Egunean erabiliz gero eta egunean gutxienez 3 orduz, astean behin aldatzeko eskatu behar duzu. Noizbehinka erabiltzen baduzu, eta erabilera-aldia, astean, 20 ordura iristen ez bada, 15 egunetan ere lasai erabil daiteke, artean hondatu gabe eta babes-segurtasunez.
- ✓ Ospitaleratze-unean, pazienteak izendatuko dituzte zeintzuk izango diren hiru zaintzaileak, senideen artean, eta osasun arloko langileek maskara bana emango die horiei.
- ✓ Gelako atea itxita egon behar da; barrualdean, berriz, leihoa zabalik eduki behar da.
- ✓ Informazio gehiago behar izanez gero, galdetu osasun arloko langileei.
- ✓ El paciente que Vd. va a visitar está afectado por una enfermedad altamente contagiosa.
- ✓ El contagio se produce sobre todo por la vía respiratoria por lo que Vd. tiene que tener protegidas sus vías respiratorias.
- ✓ La protección se consigue utilizando la mascarilla que el personal sanitario le proporciona.
- ✓ Colocar la mascarilla de manera que cubra la boca y la nariz.
- ✓ Antes de entrar en la habitación ponerse la mascarilla y mantener puesta durante el tiempo que se permanezca en el interior.
- ✓ La mascarilla es de utilización personal por lo que no se ha de compartir con ninguna persona.
- ✓ Debe conservar la mascarilla lo mejor posible (guardarla en una bolsa de papel o sobre, no doblarla, no mojarla, etc.), para que no se deteriore.
- ✓ Su utilización está limitada, dependiendo del número de veces y tiempo que esté en uso. Si la utilización es a diario y durante más de 3 horas al día, debe exigir su cambio al cabo de una semana. Si la utilización es esporádica y no cumple las 20 horas semanales, puede utilizarse sin deterioro y con seguridad de protección durante 15 días al menos.
- ✓ Se entregará mascarilla a los tres familiares que el paciente haya indicado al personal sanitario como sus cuidadores durante el ingreso hospitalario.
- ✓ La puerta de la habitación ha de estar cerrada, en el interior mantener la ventana abierta.
- ✓ Si necesita cualquier información consulte con el personal sanitario.